OPEN ACCESS
تاريخ الاستلام: 03/ 11/ 2025م
تاريخ القبـول: 14/ 12/ 2025م

مجلة الآداب
للدراسات النفسية والتربوية

التقييمات الذاتية الأساسية واستراتيجيات المواجهة وعلاقتها بالتنمر الزواجي لدى عينة من الزوجات في منطقة القصيم

تسنيم بنت عبد العزيز علي السالم*
Alsalemt9@gmail.com

د. منى مصطفى فرغلي مرسي**
m.morsy@qu.edu.sa

الملخص

هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على العلاقة بين التقييمات الذاتية الأساسية واستراتيجيات المواجهة والتنمر الزواجي لدى الزوجات في منطقة القصيم. ولتحقيق أهداف الدراسة تمَّ الاعتماد على المنهج الوصفي الارتباطي، وتكونت عينة الدراسة من (200) زوجة من منطقة القصيم تم اختيارهن بالطريقة العشوائية المتاحة. وطُبِقَ عليهن مقياس التقييمات الذاتية الأساسية لجادج وآخرين **Judge et al. (2003)**، ومقياس استراتيجيات المواجهة لجارسيا وآخرين **Garecia et al. (2007)**، ومقياس التنمر الزواجي (إعداد الباحثتين). وأسفرت نتائج الدراسة عن انخفاض مستوى التنمر الزواجي لدى أفراد عينة الدراسة من الزوجات، ووجود علاقة ارتباطية سالبة ضعيفة بين التقييمات الذاتية الأساسية والتنمر الزواجي، وبين أبعاد استراتيجيات المواجهة (حل المشكلات، والتعبير عن المشاعر، والدعم الاجتماعي، وإعادة هيكلة التفكير) وبين التنمر الزواجي، ووجود علاقة ارتباطية موجبة بين أبعاد استراتيجيات المواجهة (النقد الذاتي، والتفكير بالتمني، وتجنب المشكلات، والانسحاب الاجتماعي) وبين التنمر الزواجي لدى أفراد عينة الدراسة من الزوجات في منطقة القصيم.

الكلمات المفتاحية: التقييمات الذاتية الأساسية، استراتيجيات المواجهة، التنمر الزواجي، الزوجات.

---

* طالبة الماجستير في الارشاد النفسي، قسم علم النفس، كلية اللغات والعلوم الإنسانية، جامعة القصيم، المملكة العربية السعودية.

** أستاذ الصحة النفسية المشارك. قسم علم النفس، كلية اللغات والعلوم الإنسانية، جامعة القصيم، المملكة العربية السعودية

للاقتباس: السالم، تسنيم بنت عبد العزيز علي؛ مرسي، منى مصطفى فرغلي. (2026). التقييمات الذاتية الأساسية واستراتيجيات المواجهة وعلاقتها بالتنمر الزواجي لدى عينة من الزوجات في منطقة القصيم ، *مجلة الآداب للدراسات النفسية والتربوية*، 8(1)، 589-631.

© نُشر هذا البحث وفقًا لشروط الرخصة Attribution 4.0 International (CC BY 4.0)، التي تسمح بنسخ البحث وتوزيعه ونقله بأي شكل من الأشكال، كما تسمح بتكييف البحث أو تحويله أو الإضافة إليه لأي غرض كان، بما في ذلك الأغراض التجارية، شريطة نسبة العمل إلى صاحبه مع بيان أي تعديلات أُجريت عليه.

(EISSN): 2708-5775 ISSN: 2707-5788
DOI: https://doi.org/10.53285/v7ntvb57

OPEN ACCESS
Received: 03-11-2025
Accepted: 14-12-2025

مجلة الآداب
للدراسات النفسية والتربوية

Core Self-evaluations and coping strategies and their relationship to marital bullying among a sample of wives in the Al-Qassim region

Tasnim Abdilaziz Ali Alsalem [*] **alsalemt9@gmail.com**

Dr. Mona Mostafa Fargahli Morsy [**] **m.morsy@qu.edu.sa**

Abstract:

This study aimed to examine the relationship between core self-evaluations, coping strategies, and marital bullying among wives in the Qassim Region. To achieve the objectives of the study, the descriptive correlational approach was employed. The study sample consisted of 200 wives from the Qassim Region, who were selected using a convenience random sampling method. The participants were administered the Core Self-Evaluations Scale developed by Judge et al. (2003), the Coping Strategies Scale developed by García et al. (2007), and a Marital Bullying Scale developed by the study authors. The findings of the study revealed a low level of marital bullying among the wives in the study sample. The results also indicated a weak negative correlation between core self-evaluations and marital bullying, as well as between several coping strategy dimensions—problem-solving, emotional expression, social support, and cognitive restructuring—and marital bullying. In contrast, positive correlations were found between other coping strategy dimensions—self-criticism, wishful thinking, problem avoidance, and social withdrawal—and marital bullying among the wives in the Qassim Region.

Keywords: Core Self-Evaluations; Coping Strategies; Marital Bullying; Wives.

[*] Master's Student in Psychological Counseling, Department of Psychology, College of Languages and Human Sciences, Qassim University, Saudi Arabia.

** Associate Professor of Mental Health, Department of Psychology, College of Languages and Human Sciences, Qassim University, Saudi Arabia.

Cite this article as:: Alsalem, Tasnim Abdilaziz Ali. & Morsy, Mona Mostafa Fargahli. (2026). Core Self-evaluations and coping strategies and their relationship to marital bullying among a sample of wives in the Al-Qassim region. *Journal of Arts for Psychological & Educational Studies 8*(1) 589-631

© This material is published under the license of Attribution 4.0 International (CC BY 4.0), which allows the user to copy and redistribute the material in any medium or format. It also allows adapting, transforming or adding to the material for any purpose, even commercially, as long as such modifications are highlighted and the material is credited to its author.

مقدمة الدراسة:

تُعدُّ العلاقة الزوجية من أسمى العلاقات الإنسانية، وهي ضرورة بيولوجية واجتماعية في حياة الفرد، كما أنها الركيزة والداعم الأساسي لبناء الأسرة في المجتمع، ومصدر للطمأنينة والاستقرار والسند والدعم لكلٍ من الزوجين، ويجب أن تُبنى على حسن العشرة، وأن يكون كلٌّ من الزوجين للآخر مقومًا للسعادة وبابَ أُنس، فالحياة الزوجية لن تستقيم أبدًا، ولن تثمر خيرًا إلا بالتعامل الحسن والعشرة الطيبة.

وهي العلاقة الوحيدة الدائمة بين الرجل والمرأة التي يباركها الله تعالى، ويقرها المجتمع، ويضع الضوابط والمعايير الاجتماعية المنظمة لها، والتي تتأثر بدورها بتيارات التطور الاجتماعي فيما يتعلق بسيادة الرجل والمرأة ودور كل منهما في داخل الأسرة وخارجها (عبد المعطي، 2004؛ محمود، 2006).

ويعدُّ استقرار العلاقة الزوجية عاملاً قويًّا ومؤثرًا في الصحة النفسية للفرد، وفي مستوى توافقه وشعوره بالسعادة والرضا. وبالرغم من أن استقرار الزواج يعد هدفًا منشودًا للجميع؛ فإن الواقع لا يخلو من وجود علاقات غير سوية بين الأزواج، لا نستطيع أن نطلق عليها علاقة زوجية سليمة، ويكون لها تأثيرٌ سلبيٌّ كبيرٌ في العديد من جوانب الحياة؛ إذ تتحول فيها طبيعة الزواج من الوفاق والسلام إلى الصراع والاعتداء والاستقواء، وهو ما يعرف بالتنمر الزواجي Marital Bulling، الذي يعبر عن شكل غير سوي للعلاقة الزوجية، يظهر فيها أحد الشريكين بصورة المعتدي، متعمدًا الإيذاء للطرف الآخر، ليس اعتداءً بدنيًّا فقط؛ بل لفظيًّا ونفسيًّا أيضًا، يصل لدرجة القهر المعنوي، تاركًا العديد من الآثار السلبية على جميع أفراد الأسرة (أبو سليمة، 2018).

ويُنظرُ للتنمر الزواجي بوصفه انتهاكًا لحق المرأة في السلامة النفسية والجسدية، ومن غير المستبعد أن يستمر سنين عديدة، ويتفاقم مع الزمن، ومن الواضح أن آثاره النفسية والجسدية ذات طبيعة تراكمية، يحتمل أن تدوم حتى بعد أن تتوقف الإساءة نفسها، كما يخلق الرهبة والشعور بالإهانة والذلة، ويدمر احترام الإنسان لذاته، ويتخذ أشكالاً متعددة؛ منها: العنف النفسي؛ الذي يعد من أخطر أنواع العنف؛ فهو غير محسوس وغير ملموس، ولا أثر واضح له للعيان، وهو شائع في جميع المجتمعات، سواء أكانت غنية، أم فقيرة، متقدمة، أم نامية، وله آثار مدمرة على الصحة النفسية للمرأة، وتكمن خطورته في عدم الاعتراف به، كما يصعب إثباته (عنو، 2011).

ويذكر المهدي (2007) أن تعمد الإساءة الزوجية باختلاف أنواعها، سواء أكانت لفظية، أم جسمية، أم نفسية تؤثر في البناء النفسي للزوجة، كما أنها قد تنزع الحب والاحترام من العلاقة الزوجية. كما أوضح أولسون وآخرون **Olson et al (2000)** بأن هناك العديد من الآثار السلبية على الأسرة واستقرارها واستمرارها من جهة، وعلى المرأة ونظرتها لنفسها وعلى مقدرتها في تكوين علاقات سليمة مع الآخرين من جهة أخرى، وترى زهرة (2018) أن من الآثار السلبية للعنف ضد الزوجة ما هو مرتبط بتقدير الزوجة لذاتها؛ إذ

تعاني الزوجة المساء إليها من تقدير ذات سلبي، ونقص الثقة في النفس، وشعور بالذنب والعجز الدائم، والقصور في حل المشكلات.

ويرى أنجولو وآخرون **Angulo et al. (2006)** أن النساء ذوات تدني احترام الذات أكثر عرضةً للانتهاك بأربع مرات؛ إذ يعد تقييم الذات العالي عاملاً وقائيًا لعدم تلقي العنف من قبل الزوج. ويشير جادج وآخرون **Judge et al. (2003)** إلى أن التقييم الذاتي الأساسي هو تقييم أساسي لجدارة المرء وفعاليته وقدرته كشخص؛ إذ يعتقد أن التقييمات الذاتية الإيجابية قد تهيئ الأفراد للانخراط في حل المشكلات بشكل فعال، ما قد يؤدي إلى التغلب على العقبات.

وقد وضحت بسيسو وآخرون (2022) أن تقييمات الذات تعد إحدى النواحي الأساسية التي تشكل قدرة المرأة على مواجهة الشدائد والمواقف الصعبة التي تتعرض لها والنجاة من تأثيرها، كما أنها أحد أهم أساليب الإدارة الذاتية؛ إذ إن التقييمات الذاتية الإيجابية تسهم في منع التأثير السلبي للضغوط النفسية التي تواجهها المرأة، كما أن الخصال التي تتصف بها النساء ذوات التقييمات الذاتية الإيجابية تجعلهن يتميزن بالقدرة على التعامل مع المواقف الصعبة التي تواجههن؛ لما لها من مهارات إدارة الذات والتحكم والتوجه نحو أساليب المواجهة الإيجابية، على الرغم من وجود ظروف صعبة أو مهددة.

وذكر أبو نجيلة (2008) أن النساء يستخدمن إستراتيجيات وأساليب متعددة في مواجهة عنف الشريك؛ ابتداءً من أسلوب حل المشكلات، إلى المواجهة بالقتال، مرورًا بالانفصال المؤقت أو الدائم، كما أوضح حسين وحسين (2006) أن استراتيجيات المواجهة تختلف وفقًا لاختلاف خصائص الشخصية، كذلك نوعية الموقف.

وقد أكدت يمينة (2015) في دراستها أن اختلاف استراتيجيات مواجهة العنف لدى الزوجات يعود - في حد ذاته - إلى الاختلاف في إدراك الموقف، إضافة للعوامل الثقافية والاجتماعية والبنية الشخصية، بينما يرى فلاح وآخرون **Fallah et al. (2019)** أن النساء المعنفات ليس لديهن استراتيجيات مواجهة فعالة، مما يؤدي إلى المزيد من المشاكل الزوجية والصراعات المزمنة التي لا يتم حلها.

ومما سبق يتبين أثر التنمر الزواجي في العلاقة الزوجية سلبًا، وفي الصحة النفسية للزوجين، وما تحتويه هذه العلاقة من تأثيرات في المستوى الأسري والاجتماعي، كما يتبين الدور الفعال للتقييمات الذاتية الأساسية واستراتيجيات المواجهة في استقرار العلاقة بين الزوجين، والإسهام في التخفيف من الصراعات والضغوط وحل المشكلات.

مشكلة الدراسة:

تزايد الاهتمام عالميًا بظاهرة الإساءة إلى الزوجة في السنوات الأخيرة؛ وذلك لما لهذه الظاهرة من آثار سلبية تنعكس على الزوجة والأطفال؛ بل والأسرة بأكملها، وفي الآونة الأخيرة انتشرت ظاهرة التنمر الزواجي

تجاه المرأة وخاصة من قبل الزوج، وأصبحت من أكثر أنماط الإساءة الموجهة إلى المرأة تهديدًا لأمنها وسلامتها النفسية والجسدية **(Kazemi et al., 2019)**. وهذا ما أكدته نتائج العديد من الدراسات مثل: دراسة روح الفؤاد (2006) التي كشفت عن وجود علاقة ارتباطية بين الإساءة للزوجة واتزان العلاقة الزوجية، ويتضح ذلك في انخفاض مستوى الثقة بالنفس لديها وعدم الإحساس بالأمن، وارتفاع مظاهر القلق والاكتئاب وعدم التركيز، وذلك كآثار نفسية ناتجة لديها عن الإساءة، ودراسة أبو سليمة (2018) التي أكدت أن تنمر الشريك العاطفي واعتدائه وإيذائه بشكل متعمد ومتكرر يهدد شعور الطرف الآخر بالأمن النفسي، الذي يعد من الحاجات الأولية للفرد، الأمر الذي ينتج عنه العديد من الآثار السلبية، ودراسة ما شابا **Mashaba (2008)** التي كشفت أن مرور الزوجة بتجربة العلاقة العنيفة والمسيئة في سياق الحياة الزوجية تعد عملية معقدة بحد ذاتها؛ إذ تسهم في جعل الزوجة تحمل عن ذاتها صورة سلبية، ويفقدها الشعور بالقيمة والتقدير، بالإضافة إلى مشاعر الرفض والازدراء الذاتي التي تنتابها، واللوم الذاتي والانسحاب الاجتماعي والشعور باليأس.

ويرتبط التنمر الزواجي بعدد من المشكلات المعرفية والنفسية والاجتماعية؛ ومنها التقييمات الذاتية الأساسية، التي تعبر عن إدراك الفرد وتقييمه لذاته، ويكون هذا الإدراك ناتجًا عن شعور الفرد المستمر بالتهديدات للذات؛ نتيجة التعرض لصور التنمر والإساءة الدائمة؛ كونه محل رفض وازدراء **(Kliewer & Sulivan, 2008).**

ولا شك في أن سلوكيات التنمر الزواجي - التي تحدث بشكل متكرر ومتعمد من قبل الزوج تجاه الزوجة، التي تتضمن الإهانات المتكررة، وعدم التقدير، والتحقير من الشأن، والسخرية أمام الآخرين، والتجاهل بكل صوره، والتهديد المستمر- تعد أحد أبرز عوامل الاستهداف السلبية التي تفقد الزوجة تقديرها لذاتها، والوجدان السلبي، وانخفاض التقييمات الذاتية الأساسية، وضعف المهارات الاجتماعية **(Homayuni et al., 2021).**

ونظرًا لأن التقييم الذاتي للفرد يشكل خطًّا ثابتًا لتفاعلات الفرد بالآخرين في مختلف مراحل حياته، فقد اهتمت بعض الدراسات ببحث العلاقة بين التقييمات الذاتية الأساسية للفرد وصور التنمر والإيذاء، واهتمت - على وجه الخصوص - بإمكانية التنبؤ بسلوك العنف لدى الأزواج، من خلال مستوى التقييمات الذاتية الأساسية لزوجاتهم؛ إذ توصلت دراسة أنجولو وآخرين **Angulo et al. (2006)** إلى إمكانية التنبؤ بوقوع النساء ضحايا للعنف الزواجي من خلال التقييم السلبي لذواتهم، كما كشفت دراسة عوض (2023) التي تم إجراؤها على عينة من المتزوجات في منطقة القصيم عن طبيعة العلاقة الارتباطية السلبية بين التنمر الزواجي والتقييمات الذاتية للزوجات؛ فالتنمر الزواجي يقل بارتفاع مستوى التقييم الذاتي الإيجابي للزوجات الضحايا، ويزيد بانخفاض مستوى التقييم الذاتي الإيجابي لهن، الأمر الذي يعكس

شعورهن بالضعف وعدم الكفاءة عند التعامل مع أحداث الحياة، وبخاصة داخل الاسرة؛ مما يجعلهن عرضة لمكايدة الزوج وتنمره عليهن، بل وتقبله.

ودعَّمتْ ذلك -أيضًا- بعض الأطر النظرية؛ ومنها النظرية المعرفية **Cognitive Theory**؛ إذ أشارت في تفسيرها إلى أن وجود الإدراكات والتقييمات السلبية لدى الفرد تجاه ذاته والعالم من حوله يؤدي إلى وجود المشاعر السلبية وفقدان الشعور بالكفاءة الشخصية والقلق والاكتئاب؛ مما يجعله عرضة للتنمر (أرنوط، 2017).

ومما سبق، يمكن القول: إن الإدراكات الإيجابية للزوجة عن ذاتها وعن الآخرين تجعلها قادرة على تكوين علاقات جيدة مع الشريك، وذلك لأن مردود صور الفرد عن ذاته تظهر في علاقاته، ويزداد ذلك مع إشباع الزوجة لحاجات الحب والأمن والدعم والشعور بالأهمية من قبل الشريك، فالشعور بالقيمة والتقدير لدى الزوجة يؤثر بالإيجاب في طبيعة علاقتها بالشريك الآخر، وعلى النقيض فالتقييم السلبي لذاتها قد يزيد من احتمالية تعرضها للممارسات العدوانية والاستسلام لها وعدم مقاومتها.

وإذا كانت الدراسات قد اهتمت بالعواقب النفسية المترتبة على أنماط الإساءة والأذى الموجه للمرأة، فقد تزايد الاهتمام - أيضًا على الجانب الآخر - بدراسة استراتيجيات مواجهة المرأة، وإمكانية التنبؤ بصور الإيذاء والإساءة من خلال استراتيجيات المواجهة التي تلجأ إليها الزوجة في مواجهة الموقف المهدد؛ إذ وجد الباحثون أن النساء اللاتي يتعرضن للإساءة يستخدمن إستراتيجيات متعددة في مواجهة عنف الشريك، ابتداءً من التحمل والمسايرة مرورًا بالوساطة وانتهاءً بالمقاومة وما بينهما من استراتيجيات؛ باستثناء استراتيجية التفاوض، وهو ما أظهرته نتائج دراسة أبو نجيلة (2008) التي توصلت إلى أن استراتيجيات مواجهة النساء اللاتي تعرضن للإساءة والعنف تختلف تبعًا لاختلاف مستوى العنف وشكله، فقد لوحظ أن جميع النساء اللاتي تعرضن للعنف اللفظي قد اعتمدن الأساليب التقليدية التي تتمثل في الصمت ثم الاتصال مع الأهل ثم رجال الإصلاح.

وَنظرًا لأنَّ فهمَ طبيعة التنمُّر يرتبطُ ارتباطًا وثيقًا بفهم استراتيجياتِ مواجهته، ولأنَّ هذه الاستراتيجيات تُعد من العوامل المؤثرة في طبيعة العلاقات الزوجية، سواء الإيجابية منها أم السلبية، فإن أسلوب المواجهة الذي يتبناه الفرد- سواء أكان إيجابيًا، أم سلبيًا قد يسهم في نجاح علاقاته مع الآخرين أو يزيد احتمالية تعرضه للعديد من المشكلات، التي يكون من أبرزها: التنمر والعدوان.

ومن الدراسات التي تبنت وجهة النظر هذه دراسة سلمان (2018) التي تم إجراؤها على عينة من طالبات كلية التربية المعنفات زواجيًّا، التي كان من نتائجها أن استراتيجية التقبل والاستسلام لفعل العنف واعتباره واقعًا حتميًّا لا مفر منه، والبكاء الذي اقترن بالعجز وعدم القدرة على المواجهة وما صاحبه من

سلوكيات انسحابية، وطلب الإسناد الروحي والديني؛ كانت هي الاستراتيجيات الأكثر استخدامًا لدى الزوجات عينة البحث، والدالة على تزايد حدة العنف الزواجي واختلاف أشكاله.

وبمراجعة الدراسات السابقة التي تتعلق بمتغيرات الدراسة الحالية، لوحِظَ تركيزها - في المقام الأول - على تحديد ماهية التنمر الزواجي وعلاقته ببعض المتغيرات؛ مثل: الاحتراق النفسي، وأنماط التعلق، والعجز المكتسب، والصمت الزوجي، في حين لم يُجْرَ سوى القليل من الدراسات التي تركز على الارتباط بين التنمر ومتغيرات التقييمات الذاتية الأساسية، واستراتيجيات المواجهة التي قد تؤثر في تطوير استراتيجيات المواجهة للمواقف الشديدة، وعلى هذا الأساس بات من الضروري البحث والاهتمام بالاستراتيجيات التي تستطيع من خلالها هذه الزوجة أن تستجيب بطريقة من شأنها أن تساعدها في تحمل أو تجنب أو التقليل من شدة تلك الضغوط، بما يضمن لها توازنها النفسي، وكلما زاد وعي الزوجة وخبرتها كانت قادرة على تجاوز المشكلة، وبالتالي تختار أنسب الطرق والأساليب التي تحقق لها نوعًا من التوافق النسبي (يمينة ،2015). كمَا كشفتْ نتائجُ المسح المتاح عن ندرة شديدة في التراث السيكولوجي للدراسات التي تناولت التقييمات الذاتية الأساسية واستراتيجيات المواجهة وعلاقتهما بالتنمّر الزواجي. أما على مستوى الدراسات العربية؛ فلا توجد دراسات سابقة - في حدود ما تم الاطلاع عليه - تناولت موضوع الدراسة الحالية بصورة مباشرة.

واستنادًا لما سبق؛ أثارت الدراسة الحالية عددًا من الأسئلة، وسعتْ إلى الإجابة عنها، وتمثلت فيما يأتي:

1. ما مستوى التنمر الزواجي المدرك لدى الزوجات بمنطقة القصيم؟
2. ما العلاقة بين التقييمات الذاتية الأساسية والتنمر الزواجي لدى الزوجات بمنطقة القصيم؟
3. ما العلاقة بين استراتيجيات المواجهة السائدة والتنمر الزواجي لدى الزوجات بمنطقة القصيم؟

أهداف الدراسة:

هدفت الدراسة الحالية إلى:

1-التعرف على مستوى التنمر الزواجي المدرك لدى الزوجات بمنطقة القصيم.

2- الكشف عن طبيعة العلاقة الارتباطية بين التقييمات الذاتية الأساسية والتنمر الزواجي لدى الزوجات بمنطقة القصيم.

3- الكشف عن طبيعة العلاقة الارتباطية بين استراتيجيات المواجهة السائدة والتنمر الزواجي لدى الزوجات بمنطقة القصيم.

أهمية الدراسة:

استمدت الدراسة الحالية أهميتها من الناحيتين النظرية والتطبيقية؛ على النحو الآتي:

الأهمية النظرية:

1- تكتسب هذه الدراسة أهميتها من طبيعة الموضوع الذي تتناوله وحداثته؛ فعلى الرغم من تزايد الاهتمام - في السنوات الأخيرة - بدراسة سلوك التنمر وأسبابه ومظاهره، والآثار السلبية المترتبة عليه، فإن التنمر في سياق الحياة الزوجية لم يَحْظَ بالاهتمام في الدراسات والبحوث العلمية؛ باستثناء بعض الدراسات القليلة، ومن ثم تأتي هذه الدراسة للخروج من دائرة الانطباعات الذاتية والرؤى النظرية إلى دائرة البحث العلمي المنظم.

2- توفر الدراسة الحالية معرفةً وفهمًا أشمل لاستراتيجيات المواجهة عند المرأة التي تتعرض للتنمر الزواجي؛ وهي بذلك تقدم مرجعية علمية تفتح المجال أمام الباحثين للاهتمام بدراسة استراتيجيات المواجهة الإيجابية والسلبية وتطوير استراتيجيات مواجهة تكيفية، تفيد الزوجات اللاتي يعانين من التنمر الزواجي، وتحد من الاضطرابات النفسية التي قد يتعرضن لها جراء هذه الإساءة.

3- يرجع الاهتمام بموضوع التنمر الزواجي إلى مواكبة توجهات المملكة العربية السعودية في الحد من حالات العنف والإساءة ضد المرأة، من خلال تفعيل لجان الإصلاح والجمعيات والمراكز الأسرية؛ مما ينعكس على ضرورة الإسهام في دراسة التنمر في سياق الحياة الزوجية كأحد صور الإساءة ضد المرأة.

4- - تستمد هذه الدراسة أهميتها من كونها تركز على أحد عوامل الاستهداف التي تؤثر في العلاقة الزوجية سلبيًّا، ومن ثم تؤثر في الصحة النفسية للزوجين؛ نظراً للدور الذي يلعبه الزواج في إشباع العديد من الحاجات والدوافع التي يصعب إشباعها بدونه، وأهمها الحاجة للحب والحاجة للتقدير، والحاجة لتأكيد الذات والهوية.

الأهمية التطبيقية:

1. تتمثل أهمية الدراسة في الجانب الوقائي والإرشادي؛ في أن النتائج المتوقعة من الدراسة ستفيد في إمكانية إعداد برامج تدخل أكثر فاعلية، بحيث تصبح الزوجة أقدر على استخدام استراتيجيات المواجهة الإيجابية بدلاً من استراتيجيات المواجهة السلبية، من أجل تخفيف حدة التنمر الزواجي، وزيادة فاعلية الأسرة في أن تصبح أكثر توافقاً في الحياة.
2. توفر الدراسة الحالية أداةً لقياس التنمر الزواجي مُعدَّةً ومقننةً على البيئة السعودية.
3. توجه هذه الدراسة أنظار المؤسسات التي تهتم برعاية المرأة - مثل: جمعيات التنمية الأسرية، ومراكز الإصلاح الأسري، وغيرها - إلى هذه المشكلة، لتجعلها في سلم أولوياتها، وبالتالي اتخاذ سياسات وإجراءات واضحة ورادعة للحد من انتشارها.

مصطلحات الدراسة:

التقييمات الذاتية الأساسية Core Self-evaluations:

تتبنى الدراسة الحالية تعريف جادج وآخرين **Judge et al. (2003)** للتقييمات الذاتية الأساسية، بوصفه تقييمًا أساسيًّا وجوهريًّا لجدارة الفرد وفعاليته وقدرته كشخص؛ إذ إن الفرد الذي يحصل على درجات عالية في التقييمات الذاتية الأساسية هو شخص متأقلم بشكل جيد وإيجابي وواثق من نفسه وفعال ويؤمن بقدراته. ووفقًا لجادج، فإن التقييمات الذاتية الأساسية هي سمة واسعة وكامنة وأعلى مرتبةً، تشير إليها أربع سمات راسخة في أدبيات الشخصية، وهي:

1- تقدير الذات **Self-esteem:** وهي القيمة الشاملة التي يضعها المرء على نفسه كشخص.

2- الكفاءة الذاتية المعممة **Generalized Self-efficacy:** وهي تقييم لمدى قدرة المرء على الأداء عبر مجموعة من المواقف.

3- العُصابية **Neuroticism**: هي الميل إلى أن يكون له أسلوب معرفي/ تفسيري سلبي، والتركيز على الجوانب السلبية للذات.

4- موضع السيطرة (التحكم) **Locus of control**: هو المعتقدات حول أسباب الأحداث في موضع حياة المرء الداخلية، عندما يرى الأفراد الأحداث على أنها مشروطة بسلوكهم الخاص.

وترى الباحثتان أن التقييم الذاتي يمثل نظرة الفرد لذاته وقدراته وإمكانياته، ويعكس معتقداته الأساسية المتعلقة بقيمته وكفاءته وقدرته على السيطرة على الأحداث المحيطة به، مما ينعكس على طريقة تعامله مع مواقف الحياة المختلفة. ويقاس بالدرجة الكلية التي تحصل عليها الزوجة على مقياس (التقييمات الذاتية الأساسية) إعداد **Judge et al. (2003).**

استراتيجيات المواجهة Coping Strategies:

تتبنى الدراسة الحالية تعريف جارسيا وآخرين **Garecia et al. (2007)** لاستراتيجيات المواجهة بوصفها: "عملية شخصية لتقييم المواقف والتعامل معها"، وذلك وفق الأبعاد الآتية:

1-حل المشكلات: استراتيجية معرفية وسلوكية تهدف إلى التخلص من التوتر من خلال تعديل الوضع الذي ينتجه.

2-النقد الذاتي: استراتيجية تقوم على لوم الذات والنقد الذاتي بسبب حدوث موقف ضاغط أو سوء الإدارة.

3-التعبير عن المشاعر: استراتيجية تهدف إلى إطلاق المشاعر التي تحدث أثناء عملية التوتر.

4-التفكير بالتمني: وهو عبارة عن استراتيجيات معرفية تعكس الرغبة في ألا يكون الواقع مرهقًا.

5-الدعم الاجتماعي: استراتيجية تشير إلى البحث عن الدعم العاطفي.

6-إعادة البناء المعرفي: الاستراتيجية المعرفية التي تعدل معنى الموقف الضاغط.

7-تجنب المشاكل: الاستراتيجية التي تتضمن الرفض وتجنب الأفكار أو الأفعال المرتبطة بالأحداث الضاغطة.

8-الانسحاب الاجتماعي: استراتيجية الانسحاب من الأصدقاء والأسرة والزملاء والأشخاص المهمين المرتبطة برد الفعل العاطفي في العملية المجهدة.

وتقاس بالدرجة الكلية التي تحصل عليها الزوجة على مقياس استراتيجيات المواجهة الذي أعدَّه **Garcia et al. (2007))**، وترجمته الباحثتان

التنمر الزواجي Marital Bullying:

عرفت أبو سليمة (2018) التنمر الزواجي بأنه: "سلوك متكرر يهدف إلى إلحاق الأذى بالشريك (الزوج/ الزوجة) بشكل متعمد، ووضعه تحت ضغط دائم و مستمر، ويكون ذلك من خلال الأبعاد الآتية : التنمر الجسدي، التنمر اللفظي، التنمر النفسي، التنمر الاجتماعي، التنمر الفكري، ويدعي الطرف المعتدي (الزوج/ الزوجة) بالشريك المتنمر، و الطرف المعتدى عليه (الزوج / الزوجة) بالشريك الضحية" (ص318).

وعرفته عجاجة (2020) بأنه: "شكل من أشكال الإساءة أو العنف الموجه من قبل الزوج أو الزوجة تجاه الطرف الآخر والذي يكون هو الطرف الأضعف في العلاقة، ويحدث ذلك بصورة متكررة ومتعمدة مما يسبب الكثير من الآثار النفسية والبدنية والاجتماعية التي تؤدي إلى حدوث خلل واضح واضطراب في العلاقة الزوجية وربما يؤدي ذلك إلى حدوث الطلاق بنوعيه (الصامت والعادي) وسوء التوافق بصفة عامة" (ص69).

كما عرفه خضير (2023) بأنه: "شكل من أشكال الإساءة الموجه من الزوج للزوجة بصورة متعمدة ومتكررة، يتضمن الإيذاء النفسي والجسدي واللفظي والاجتماعي والمادي؛ مما يسبب آثارًا نفسية وصحية للزوجة، وينعكس ذلك بالتالي على الأبناء والكيان الأسري ككل"(ص712).

ومن خلال ما تم عرضه من تعريفات للتنمر الزواجي؛ تجدر الإشارة إلى أن هناك إجماعًا حول مفهوم التنمر الزواجي مفاده: أنه شكل من أشكال الإساءة والعنف ضد أحد الزوجين، يحدث بشكل متعمد ومتكرر، وقد يكون تنمرًا نفسيًا أو جسديًا أو لفظيًا أو اجتماعيًا، ويسبب الكثير من الآثار النفسية والصحية التي تؤثر بدورها في العلاقة الزوجية والكيان الأسري ككل، ويقاس بالدرجة التي تحصل عليها الزوجة على مقياس التنمر الزواجي (صورة الضحية) الذي تمَّ إعداده في الدراسة الحالية.

محددات الدراسة:

تمثلت محددات الدراسة في موضوعها الذي اقتصر على التقييمات الذاتية الأساسية، واستراتيجيات المواجهة، وعلاقتهما بالتنمر الزواجي لدى الزوجات. وعينتها البشرية التي تم اختيارها من الزوجات في منطقة القصيم. وبمكان إجرائها وتطبيق أدواتها في منطقة القصيم بمختلف مدنها ومحافظاتها. وذلك في العام الهجري 1446هـ.

كما توضح الباحثتان أن إمكانية تعميم نتائج الدراسة الحالية محدودة، وتقتصر على المجتمع المشابه لعينة الدراسة، إذ تعكس هذه النتائج الواقع المدروس في منطقة القصيم، ويجب الحذر عند تعميمها على نطاق أوسع دون الأخذ بعين الاعتبار الخصائص الثقافية والاجتماعية لكل مجتمع.

دراسات سابقة:

من خلال البحث والتقصي تجدر الإشارة إلى وجود مجموعة من المرادفات والمفاهيم المتداخلة مع (التنمر الزواجي)؛ مثل: الإساءة الزواجية، والعنف الزواجي، والعنف المنزلي أو الأسري، العنف العاطفي أو النفسي، العنف اللفظي؛ ونظرًا لحداثة مصطلح التنمر الزواجي **Marital Bulling**، وندرة الدراسات العربية والأجنبية التي تناولت المفهوم بصورة مباشرة - وفقًا لما تمَّ الاطلاع عليه- فقد تمت الاستفادة من جميع الدراسات التي تناولت التنمر الزواجي أو أحد المفاهيم المتداخلة معه.

أولًا-دراسات خاصة بنسب انتشار التنمر الزواجي في المملكة العربية السعودية:

نظرًا لندرة الدراسات التي تناولت مفهوم التنمر الزواجي بصورة مباشرة في السياق السعودي فقد اعتمدت الباحثتان على الدراسات التي رصدت نسب انتشار العنف النفسي والعاطفي بين الزوجين؛ ويعود ذلك للتشابه الجوهري بين المفهومين إذ يشتركان مع التنمر في خصائص أساسية تتمثل في الاستمرارية، والتكرار، وقصد الإيذاء، والسيطرة، والإذلال، وإلحاق الأذى النفسي بالشريك، ومن ثم فإن نتائج هذه الدراسات تمثل مؤشر اً تقريبيًا وموثوقًا لمدى انتشار سلوكيات يمكن عدها مظاهر للتنمر داخل العلاقة الزوجية، خاصةً في ظل محدودية البحوث والدراسات المباشرة حول التنمر الزواجي.

أجرى عفيفي وآخرون (2011) Afifi et al دراسة هدفت إلى التعرف على مدى انتشار العنف الأسري في الإحساء وآثره في صحة المرأة المتزوجة، إذ اشتملت الدراسة على 2000 امرأة متزوجة تتراوح أعمارهن بين 15-60 عامًا، تم اختيارهن من خلال عينة عشوائية عنقودية مناسبة على مرحلتين وجُمعت البيانات من خلال مقابلات منظمة، وكانت أبرز نتائج الدراسة أنه بلغ معدل انتشار العنف الأسري مدى الحياة 39.3% والعنف النفسي 35.9% والجسدي 17.9% والجنسي6.9%، كما وجدت معدلات أقل للعنف الحديث (خلال شهر واحد قبل المقابلة) ، وتحملت نسبة كبيرة من النساء العنف دون طلب المساعدة 41.4% ، كما شملت ردود الفعل الشائعة الشكوى إلى الأسرة والشكوى إلى صديق ومعاملة الجاني بعنف.

ودراسة برناوي (2017) Barnawi التي سعت لتقدير مدى انتشار أنواع مختلفة من العنف المنزلي بين النساء السعوديات، وتحديد عوامل الخطر المرتبطة به، وتحديد ردود فعل الضحايا المباشرة تجاه هذا العنف، إذ تكونت عينة الدراسة من 720 امرأة سعودية متزوجة من المترددات على مركز الرعاية الصحية الأولية في الوزارات بالرياض، تم توزيع استبيان ذاتي عليهن، وقد أفادت 144 امرأة بتعرضهن للعنف المنزلي خلال العام الماضي، وكانت أبرز النتائج أن أكثر أنواع العنف المنزلي شيوعًا هو العنف العاطفي الذي بلغ 69% يليه الاجتماعي 34% ثم الاقتصادي 26% ثم الجسدي 20% والجنسي 10% ، كما ارتبط صغر سن النساء، وطول مدة الزواج، وارتفاع مستوى تعليم الزوجة، وانخفاض مستوى تعليم الزوج، وعمل الزوج، وقلة الأطفال، والأزواج المتزوجين من عدة زوجات، والأزواج المدخنين و العدوانيين، ووجود مرض مزمن لدى النساء، وعدم كفاية دخل الأسرة بشكل مستقل بالعنف المنزلي، كما كانت الآثار الأكثر شيوعًا للعنف المنزلي على النساء هي المشاكل الطبية والسلوكية بنسبة 72% والمشاكل النفسية بنسبة 58% ، وكانت ردود الفعل الأكثر شيوعًا على العنف المنزلي هي السعي للإنفصال 56% وعدم القيام بأي شيء41% .

ودراسة والي وآخرين (2020) .Wali et al التي هدفت إلى تقييم معدل انتشار العنف الأسري وعوامل الخطر المرتبطة به لدى النساء المترددات على مراكز الرعاية الصحية في المنطقة الغربية، إذ تكونت عينة الدراسة من 1845 سيدة تراوحت أعمارهن ما بين 18-65 عامًا، طبق عليهن استبيان نورفولد للعنف الأسري، وكانت أهم نتائج الدراسة؛ أن معدل انتشار العنف الأسري مدى الحياة في عينة الدراسة بلغ 33.24%، وكان الإيذاء النفسي الأكثر انتشارًا بنسبة 48.47% يليه الإيذاء الجسدي 34.77% ثم الإيذاء الجنسي 16.75% ، وعانت نسبة ضئيلة 4.1% من الأنواع الثلاثة من الإيذاء.

ثانيًا-الدراسات التي تناولت العلاقة بين التقييمات الذاتية الأساسية والتنمر الزواجي:

دراسة أنجولو وآخرين **Angul et al. (2006)** التي هدفت إلى تحليل مستوى التقييم الذاتي واحترام الذات لدى النساء اللاتي يتعرضن لسوء المعاملة في علاقتهن الزوجية في كوبا، وتكونت عينة الدراسة من 120 امرأة، 40 امرأة تعرضن لسوء المعاملة، و80 لم يتعرضن لسوء المعاملة، طُبّق عليهن مقياس التقييم الذاتي لديمبو روبيشتاين، ومقياس تقدير الذات لكوبر سميث، وأسفرت نتائج الدراسة عن أن المرأة ذات التقييم المنخفض للذات أكثر عرضةً لتلقي العنف من شريكها، كما أظهرت النتائج أن احترام الذات العالي عامل وقائي لعدم التعرض للعنف من قبل الزوج، وأن النساء اللاتي يعانين من تدني احترام الذات أكثر عرضةً للانتهاك بأربع مرات.

ودراسة عوض (2023) التي هدفت إلى الكشف عن العلاقة الارتباطية بين التنمر الزوجي وكل من التقييمات المعرفية السلبية والكرب النفسي لدى عينة من الزوجات بمنطقة القصيم، كما هدفت إلى التحقق من إمكانيته التنبؤ بكل من التقييمات المعرفية السلبية والكرب النفسي من خلال التنمر الزوجي،

واعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي الارتباطي، وتكونت عينة الدراسة من 105 من الزوجات؛ ممن تتراوح أعمارهن بين (21-58) سنة، وطبقت الباحثة مقياس التنمر الزوجي ومقياس التقييمات المعرفية السلبية من إعدادها، ومقياس الكرب النفسي لكسلر، وقد أشارت نتائج الدراسة إلى وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائيًا بين الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية للتنمر الزوجي وكل من الكرب النفسي والتقييمات المعرفية السلبية لدى عينة الدراسة، كما أشارت نتائج تحليل الانحدار إلى قدرة أبعاد التنمر الزوجي على تفسير 6,51% ،3,38% على التوالي من التباين في الأداء على مقاييس الكرب النفسي والتقييمات المعرفية السلبية؛ مما يدعم (إمبريقيًا) إمكانية التنبؤ بالتقييمات المعرفية السلبية والكرب النفسي من خلال التعرض للتنمر الزوجي لدى الإناث.

ثالثًا-الدراسات التي تناولت استر اتيجيات المواجهة والتنمر الزواجي (العنف الزواجي، الإساءة):

دراسة أبو نجيلة (2008) التي هدفت إلى معرفة إستراتيجيات مواجهة العنف الزوجي الأكثر شيوعًا لدى الزوجات في المحافظات، والعلاقة بين هذه الإستراتيجيات والمظاهر المختلفة للعنف الزوجي، كما هدفت إلى فحص أثر اختلاف شدة وحدة درجة العنف الزوجي بمظاهره المختلفة على استراتيجيات مواجهته لدى الزوجات في محافظات غزة، ومدى اختلاف تلك الإستراتيجيات باختلاف بعض المتغيرات الاجتماعية والديموغرافية، وتكونت عينة الدراسة من 831 زوجة، واستخدم الباحث مقياس العنف الزوجي الموجه نحو الزوجة، ومقياس استراتيجيات مواجهة الزوجة للعنف الزوجي من إعداده، وجاءت نتائج الدراسة لتبين أن أكثر استراتيجيات المواجهة شيوعًا لدى الزوجات هي التفاوض، ثم التحمل والمسايرة، ثم القدرية والتقرب إلى الله، وأخيرًا مواساة الذات، كما بينت وجود علاقة ارتباطية موجبة بين المظاهر المختلفة للعنف الزوجي واستراتيجيات مواجهته ما عدا استراتيجية التفاوض، وأنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية في استراتيجيات مواجهة الزوجات عنف أزواجهن باختلاف درجة تعرضهن للعنف الزوجي ما عدا استراتيجية التفاوض.

كذلك هدفت دراسة يمينة (2015) إلى معرفة استراتيجيات التعامل الأكثر استخدامًا من قبل الزوجة المعنفة، والمسهمة في التوافق الزواجي، والكشف عن وجود فروق لعينة الزوجات المعنفات في استخدامهن لاستراتيجيات التعامل باختلاف مدة الزواج ومستوى التوافق الزواجي، وتكونت عينة الدراسة من 70 زوجة في وهران بالجزائر، واستخدم مقياس التوافق الزواجي، ومقياس استراتيجيات التعامل إعداد الباحثة، ودراسة حالتين طبق عليهما كلٌّ من تقنيات الفحص العيادي والاختبار الإسقاطي، واستخلص من الدراسة أن الزوجة المعنفة تعتمد استراتيجية الانفعال، والتقبل، والجانب الديني، وحل المشكلة، والترفيه، والمساندة الاجتماعية؛ في تعاملها مع العنف، وتعد المساندة الاجتماعية وحل المشكلة والانفعال من بين استراتيجيات التعامل المساهمة في التوافق الزواجي، كما وجدت فروق في استخدام الزوجات المعنفات

لاستراتيجيات التقبل لصالح من لهن مدة زواج تقدر ب +21، إضافة إلى وجود فروق في استخدامهن لإستراتيجية حل المشكلة والانفعال والمساندة الاجتماعية لصالح منخفضات التوافق الزواجي.

وهدفت دراسة سلمان (2018) إلى التعرف على الأساليب التي تستعملها الطالبات المعنفات زواجيًّا في التعامل مع الضغوط التي تواجههن، والتعرف على مستوى الكفاءة الذاتية المدركة لدى الطالبات المعنفات زواجيًّا، والعلاقة بين أساليب التعامل مع الضغوط والكفاءة الذاتية المدركة للطالبات المعنفات زواجيًّا، وتكونت عينة الدراسة من 200 طالبة معنفة زواجيًّا في جامعة المستنصرية في بغداد، وتبنت الباحثة مقياس يمينة (2015) لقياس أساليب التعامل التي تستعملها الزوجة لمواجهة الضغوط النفسية، ومقياس الخفاجي (2013) لقياس الكفاءة الذاتية المدركة، وقد أظهرت نتائج الدراسة أن الطالبات - بصورة عامة - يعتمدن الأساليب (التقبل، طلب الإسناد الديني الروحي) في تعاملهن مع الضغوط أكثر من باقي الأساليب، كما أظهرت النتائج أن الطالبات المعنفات يتمتعن بمستوى جيد من الكفاءة الذاتية المدركة، وأظهرت النتائج أن الكفاءة الذاتية المدركة ارتبطت ايجابيًّا مع أساليب (حل المشكلة أو مواجهتها، وأسلوب التقبل، والإسناد الاجتماعي، واللجوء للدين)، في حين ارتبطت سلبيًّا مع الأساليب الأخرى.

ودراسة كارنيو وآخرين **Carneiro et al. (2020)** التي هدفت إلى الكشف عن الاستراتيجيات التي تستخدمها المرأة في مواجهة العنف الزوجي في البرازيل، إذ تكونت عينة الدراسة من 29 امرأة ، تم اختيارهن عمدًا، وتم جمع البيانات من خلال المقابلات الفردية وتحليلها، وكشفت نتائج الدراسة عن أن الدعم الأسري، والدعم القانوني من الشرطة، والمشاركة في مجموعات النساء اللاتي يعانين من العنف؛ تشكل موارد الدعم لمواجهة هذه الظاهرة، ولمواجهة الصعوبة التي تواجهها في الانفصال عن العلاقة التي يتخللها العنف من المهم أن يكون المهنيون في مختلف مجالات رعاية المرأة مستعدين ليس فقط للاعتراف بالمشكلة؛ ولكن أيضًا لإرشادهم بأهمية هذه الموارد من أجل تحقيق أهدافهم.

التعقيب العام على الدراسات السابقة:

من خلال استقراء الدراسات السابقة وتحليلها، تخلص الباحثتان إلى ما يأتي:

1-معظم الدراسات السابقة التي تم استعراضها - خاصة في متغير التنمر الزواجي - هي دراسات حديثة، ولكنها قليلة، وهذا مؤشر قوي على أن موضوع التنمر الزواجي الذي تتناوله الدراسة الحالية من الموضوعات الحديثة التي ما زالت تحتاج لمزيد من البحوث للكشف عن مدى تأثيره في حياة الأفراد بشكل عام، وتأثيره في الحياة الزواجية بشكل خاص.

2- تختلف الدراسة الحالية عن الدراسات السابقة في هدف الدراسة المتمثل في دراسة التقييمات الذاتية الأساسية واستراتيجيات المواجهة وعلاقتها بالتنمر الزواجي لدى الزوجات؛ مما يعزز

الأهمية العلمية للدراسة بما تتوصل إليه من نتائج ومقترحات، إذ لم يكن هناك أي دراسة تناولت هذه المتغيرات في صورتها الحالية حسب المسح المتاح.

3- اتفقت الدراسة الحالية مع عدد من الدراسات السابقة في اختيار متغير استراتيجيات المواجهة المختلفة لدى المرأة لمواجهة المواقف المهددة.

4- بينت الدراسات أن العنف العاطفي والنفسي يُعدان من أكثر أنماط الإساءة الزوجية شيوعًا في المجتمع السعودي، وهو ما يمنحه دلالة قوية كمؤشر لانتشار التنمر الزواجي، خاصة مع ندرة الدراسات المباشرة التي تناولت هذا المفهوم في السياق المحلي.

5- استفادت الباحثتان من الدراسات السابقة التي اطلعتا عليها؛ في تحديد الأدوات المستخدمة بالدراسة الحالية، والأساليب الإحصائية المناسبة، ومنهج الدراسة، كما أسهمت الدراسات السابقة بإثراء الباحثتين.

فروض الدراسة:

في ضوء ما عرض من أدبيات نظرية لمتغيرات الدراسة الحالية، والدراسات السابقة المرتبطة بمتغيرات الدراسة الحالية، يمكن صياغة فروض الدراسة الحالية على النحو الآتي:

1. لا توجد فروق دالة إحصائيًّا بين المتوسط الفرضي والمتوسط الفعلي على مقياس التنمر الزواجي لدى الزوجات بمنطقة القصيم.
2. توجد علاقة دالة إحصائيًّا بين التقييمات الذاتية الأساسية والتنمر الزواجي لدى الزوجات بمنطقة القصيم.
3. توجد علاقة دالة إحصائيًّا بين استراتيجيات المواجهة والتنمر الزواجي لدى الزوجات بمنطقة القصيم.

إجراءات الدراسة:

1-منهج الدراسة:

اعتمدت الدراسة الحالية على المنهج الوصفي الارتباطي؛ وذلك لمناسبته في تحقيق أهداف الدراسة وتفسير نتائجها، وهو أسلوب بحث يهدف إلى دراسة الظواهر كما هي موجودة في الواقع، ووصف خصائصها وأبعادها بدقة، وتحليل العلاقات بين متغيراتها دون تدخل الباحث في الظروف المحيطة بها (دويدري، 2000).

2-مجتمع الدراسة:

تكوَّنَ مجتمع الدراسة من جميع الزوجات في منطقة القصيم بالمملكة العربية السعودية، إذ تشير آخر إحصائية أنهن بلغن 202.534 زوجة حسب الهيئة العامة للإحصاء 1444هـ.

3-عينة الدراسة:

نظرًا لصعوبة دراسة المجتمع الأصلي بأكمله؛ وذلك لكثرة أفراده، فقد تمَّ اختيار عينة عشوائية متاحة وتوزيع أدوات الدراسة إلكترونيًا عليهن، وانقسمت الدراسة الحالية إلى **العينة الاستطلاعية**، واشتملت على (120) زوجة من منطقة القصيم، تم اختيارهن بالطريقة العشوائية المتاحة، وذلك بهدف ضبط محتوى مقياس الدراسة والتحقق من معاملات الصدق والثبات. **والعينة الأساسية**، تكونت من (200) زوجة في منطقة القصيم تم اختيارهم بالطريقة العشوائية المتاحة. وذلك بهدف التحقق من فروض الدراسة.

4-أدوات الدراسة:

اعتمدت الدراسة على المقاييس الآتية:

أولاً-مقياس التقييمات الذاتية الأساسية (إعداد: Judge et al., 2003) (ملحق1)

أ- وصف المقياس: يهدف المقياس إلى تقييم القيمة الذاتية وكفاءات وقدرات الفرد، ويتكون من 12 بندًا تم تسجيلها على مقياس ليكرت المكون من (5) نقاط، إذ تمثل "لا أوافق بشدة (1)" و "أوافق بشدة تمثل (5)"، وتشير الدرجة الأعلى إلى تقييمات ذاتية أساسية عالية؛ إذ إن الأفراد الذين يحصلون على درجات أعلى لديهم تقييمات ذاتية أساسية أكثر إيجابية عن أنفسهم.

ب-تصحيح المقياس: تكون المقياس في صورته النهائية من (12) مفردة بعضها موجبة والأخرى سالبة، يستجيب لها أفراد العينة وفق تدرج خماسي يمتد من (غير موافق بشدة، غير موافق، محايد، موافق، موافق بشدة) تأخذ المفردات الموجبة الدرجات (1- 2- 3- 4-5) بينما المفردات السالبة (يتم تسجيلها عكسيًا)، وتشير الدرجة الأعلى إلى تقييمات ذاتية أساسية عالية، وأرقام المفردات الموجبة (1-3-5-7-9-11)، وأرقام المفردات السالبة (2-4-6-8-10-13).

ج-الخصائص السيكومترية لمقياس التقييمات الذاتية الأساسية:

أولًا: الخصائص السيكومترية للنسخة الأصلية:

يتمتع مقياس التقييمات الذاتية الأساسية ل (Judge et al.,2003) بخصائص سيكومترية قوية في نسخته الأصلية، إذ تراوح معامل الاتساق الداخلي ألفا كرونباخ بين (0.87_ 0.81) وهي قيم تشير إلى ثبات مرتفع، أما ثبات إعادة الاختبار فقد بلغت قيمة معامل الارتباط 0.81 ، كما أظهر التحليل العاملي التوكيدي صدق بناء المقياس من خلال مطابقة الفقرات لنموذج العامل الموحد بمؤشرات إحصائية دالة.

ثانيًا: الخصائص السيكومترية في الدراسة الحالية:

1-الصّدق Validity : تم التحقق من صدق مقياس التقييمات الذاتية الأساسية من خلال:

(أ)-الصدق الظاهري (صدق المحكمين):

بعد ترجمة المقياس إلى اللغة العربية، عُرضت النسخة المترجمة على عدد من الأساتذة المحكمين للتحقق من وضوح العبارات وسلامة الترجمة، وسلامتها من الأخطاء اللغوية ومناسبتها لعينة الدراسة، وأجريت التعديلات اللازمة في بعض العبارات وفقًا لملاحظاتهم.

(ب)-الاتساق الداخلي Internal Consistency:

تمّ حساب الاتساق الداخلي بين كل عبارة من عبارات المقياس البالغ عددها (12) عبارةً، حسب ارتباط كل عبارةٍ بالدرجة الكليّة للمقياس، كما يعرضها جدول (1):

جدول (1)

معاملاتُ الارتباط لعبارات مقياس التقييمات الذاتية الأساسية مع الدرجة الكليّة لدى عينة من الزوجات (ن=120)

م	معاملات الارتباط	م	معاملات الارتباط
1	0,500**	7	0,637**
2	0,601**	8	0,612**
3	0,551**	9	0,561**
4	0,778**	10	0,481**
5	0,544**	11	0,565**
6	0,472**	12	0,566**

**القيمة دالة عند مستوى (0,01)

يتضح من جدول (1) دلالة معاملات الارتباط بين جميع بنود المقياس والدرجة الكليّة له، وقد تراوحت هذه المعاملات ما بين (0,472-0,778)، وهي دالةً عند مستوى دلالة (0,01) ، وهو ما يشير إلى تحقق الاتساق الداخلي لعبارات المقياس.

2-الثّبات Reliability:

تمّ التّحقق من ثبات مقياس التقييمات الذاتية الأساسية عن طريق معامل ثبات ألفا كرونباخ، ومعامل ثبات أوميجا؛ فجاءت النّتائج كما في جدول (2):

جدول (2)

معاملاتُ ثبات مقياس التقييمات الذاتية الأساسية بطريقةِ معامل ثبات ألفا كرونباخ ومعامل ثبات أوميجا (ن=120)

الدرجة الكلية لمقياس التقييمات الذاتية الأساسية	معامل ثبات ألفا كرونباخ	معامل ثبات أوميجا
	0.802	0.806

يتضح من جدول (2) أنَّ معاملات الثبات المستخرجة باستخدام معامل ألفا كرونباخ ومعامل ثبات أوميجا؛ جاءت مرتفعة الثبات؛ وفي ضوء ذلك يمكن القول: أنَّ المقياس الحالي تتوفر له مؤشراتٌ عاليّةٌ على ثباته، الأمر الّذي يسمح بتطبيقه على عينةِ الدراسة الأساسيّة بدرجةٍ عاليّةٍ من الموثوقية.

ثانيًا-مقياس استراتيجيات المواجهة: إعداد جارسيا وآخرين (Garcia et al, 2007) (ملحق2)

أ-وصف المقياس: يتكون المقياس من (40) بندًا تم تسجيلها على مقياس ليكرت من خمس نقاط (0-1-2-3-4) وفق الأبعاد الآتية: (حل المشكلات، النقد الذاتي، التعبير عن المشاعر، التفكير بالتمني، الدعم الاجتماعي، إعادة الهيكلة المعرفية، تجنب المشاكل، الانسحاب الاجتماعي).

ب-تصحيح المقياس: تكون المقياس في صورته النهائية من (40) مفردة، تقيس ثمانية أبعاد يستجيب لها أفراد العينة وفق تدرج خماسي يأخذ الشكل الآتي: لا على الاطلاق=0 ، قليلًا =1 ، كثيرًا = 2 ، كثيرًا جدًا = 3 ، تمامًا =4، وتوزع المفردات على الأبعاد كالآتي: حل المشكلات (1-9-17 -25- 33)، النقد الذاتي (2- 10- 18- 26- 34)، تعبير عن المشاعر (3- 11- 19- 27- 35)، تفكير بالتمني (4- 12- 20- 28- 36)، الدعم الاجتماعي (5- 13- 21- 29- 37)، إعادة هيكلة التفكير (6- 14- 22- 30- 38)، تجنب المشاكل (7- 15- 23- 31- 39)، الانسحاب. الاجتماعي (8- 16- 24- 32- 40).

ج-الخصائص السيكومترية لمقياس استراتيجيات المواجهة:

أولًا: الخصائص السيكومترية للنسخة الأصلية:

أظهرت نتائج دراسة جارسيا وزملائه **Garcia et al.(2007)** مستويات جيدة من الصدق والثبات، إذ تم قياس الثبات باستخدام معامل ألفا كرونباخ وتراوحت قيمته ما بين 0,89 و0,63 مما يدل على موثوقية عالية إلى متوسطة، أما الصدق فقد تم تأكيده من خلال الارتباطات القوية مع مقاييس أخرى للشخصية (NEO-FFI) وفعالية التكيف مما يدعم قدرتها على قياس استراتيجيات المواجهة بدقة.

ثانيًا: الخصائص السيكومترية للدراسة الحالية:

1-الصّدق Validity:

تم التحقق من صدق مقياس استراتيجيات المواجهة من خلال:

(أ)-الصدق الظاهري (صدق المحكمين):

بعد ترجمة المقياس إلى اللغة العربية، عُرضت النسخة المترجمة على ستة من المحكمين من أساتذة علم النفس للتحقق من وضوح العبارات وسلامة الترجمة، وسلامتها من الأخطاء اللغوية، ومناسبتها لعينة الدراسة، وأجريت التعديلات اللازمة في بعض العبارات وفقًا لملاحظاتهم

(ب)-الاتساق الداخلي:Internal Consistency

(1)-حساب معاملات الارتباط لعبارات المقياس مع الدرجة الكليّة للمقياس: تمّ حساب الاتساق الداخلي بين كل عبارة من عبارات المقياس البالغ عددها (40) عبارةً، حسب ارتباط كل عبارةٍ بالدرجة الكليّة للمقياس والجدول (3) يوضح ذلك

جدول (3)

معاملاتُ الارتباط لعبارات مقياس استراتيجيات المواجهة مع الدرجة الكليّة لدى عينة من الزوجات (ن=120)

م	معاملات الارتباط	م	معاملات الارتباط	م	معاملات الارتباط	م	معـــــــاملات الارتباط
1	0,398**	11	0,294**	21	0,386**	31	0,534**
2	0,337**	12	0,425**	22	0,351**	32	0,326**
3	0.403**	13	0,372**	23	0,406**	33	0,544**
4	0,543**	14	0,499**	24	0,460**	34	0,502**
5	0,262**	15	0,527**	25	0,492**	35	0,345**
6	0,458**	16	0,402**	26	0,432**	36	0,744**
7	0,294**	17	0,292**	27	0,495**	37	0,438**
8	0,391**	18	0,446**	28	0,528**	38	0,401**
9	0,451**	19	0,473**	29	0,434**	39	0,381**
10	0,479**	20	0,522**	30	0,503**	40	0,277**

**القيمة دالة عند مستوى (0,01)

يتضح من جدول (3) دلالة معاملات الارتباط بين جميع بنود المقياس والدرجة الكليّة له، وقد تراوحت ما بين (0,262-0,744)، وهي دالةً عند مستوى دلالة (0,01) ، وهو ما يشير إلى تحقق اتساق عبارات المقياس عند المرحلة الأولى من مراحل الاتساق الداخلي.

(2)-معاملاتُ الارتباط بين عبارات المقياس والدرجة الكليّة للبعد الّذي تنتمي إليه:

تمّ حساب معامل الارتباط بين كل عبارةٍ من عبارات المقياس البالغ عددها (40) عبارةً، وبين الدرجة الكليّة للبعد الّذي تنتمي إليه وعددها (8) أبعاد، ويبين جدول (4) نتائج ذلك:

جدول (4)

معاملات الارتباط بين كل عبارة من عبارات مقياس استراتيجيات المواجهة والدرجة الكليّة للبعد الذي تنتمي له لدى عينة من الزوجات(ن=120)

م	معاملات الارتباط	م	معاملات الارتباط	م	معاملات الارتباط	م	معاملات الارتباط
	حل المشكلات		النقد الذاتي		التعبيرعن المشاعر		التفكيربالتمني
1	**0,679	2	**0,653	3	**0,505	4	**0,790
9	**0,764	10	**0,728	11	**0,509	12	**0,726
17	**0,610	18	**0,768	19	**0,789	20	**0,729
25	**0,815	26	**0,680	27	**0,754	28	**0,821
33	**0,822	34	**0,510	35	**0,711	36	**0,544
	الدعم الاجتماعي		إعادة البناء المعرفي		تجنب المشكلات		الانسحاب الاجتماعي
5	**0,565	6	**0,693	7	**0,579	8	**0,552
13	**0,749	14	**0,754	15	**0,629	16	**0,498
21	**0,699	22	**0,671	23	**0,646	24	**0,748
29	**0,842	30	**0,742	31	**0,800	32	**0,678
37	**0,734	38	**0,748	39	**0,628	40	**0,768

**القيمة دالة عند مستوى (0,01)

يتبين من جدول (4) أن جميع قيم معاملات الارتباط لعبارات المقياس بالدرجة الكليّة للبعد الّذي تنتمي إليه قد جاءت دالةً، وقد تراوحت ما بين (0,498- 0,842)، وجاءت دالة عند مستوى (0,01)، وهو ما يشير إلى تحقق اتساق عبارات المقياس عند المرحلة الثّانيّة من مراحل الاتساق الداخلي، وهذا بدوره يبين اتساق عبارات كل بعدٍ في قياس استراتيجيات المواجهة.

(3)-حساب مصفوفة معاملات الارتباط المتبادلة بين أبعاد المقياس وبعضها بعضًا وبين الدرجة الكليّة للمقياس: تمّ حساب معامل الارتباط بين الدرجة الكليّة لكل بعد من أبعاد المقياس البالغ عددها (8) أبعاد وبعضها بعضًا من جهة، ثم بينها وبين الدرجة الكليّة للمقياس من جهة أخرى، ويبين جدول (5) هذا الإجراء:

جدول (5)

مصفوفة معاملات الارتباط المتبادلة بين أبعاد مقياس استراتيجيات المواجهة وبعضها بعضًا وبين الدرجة الكلية لدى عينة من الزوجات(ن=120)

الأبعاد	حل المشكلات	النقد الذاتي	التعبير عن المشاعر	التفكير بالتمني	الدعم الاجتماعي	إعادة البناء المعرفي	تجنب المشكلات	الانسحاب الاجتماعي	الدرجة الكلية
حل المشكلات	-	-0.340**	0,213*	-0,223*	0,276**	0,627**	-0,411**	-0,330**	0,592**
النقد الذاتي		__	-0,471**	0,517**	-0,298**	-0,350**	0,203*	0,576**	0,548**
التعبيرعن المشاعر			__	-0,461**	0,257**	0.449**	-0,224*	-0,273**	0,615**
التفكير بالتمني				___	-0,296**	-0,182*	0,297**	0,455**	0,710**
الدعم الاجتماعي					___	0,463**	-0,290**	-0.383**	0,559**
إعادة البناء المعرفي						___	-0,555**	-0,439**	0,610**
تجنب المشكلات							__	0,348**	0,674**
الانسحاب الاجتماعي								__	0,532**

**القيمة دالة عند مستوى (0,01) *القيمة دالة عند مستوى (0,05)

يتبين من جدول (5) أنَّ جميع معاملات الارتباط المتبادلة بين أبعاد المقياس وبعضها بعضًا من جهة، وبين الدرجة الكليّة للمقياس ككل من جهة أخرى قد جاءت دالة عند مستوى (0.01) و(0,05)، إذ ارتبطت الأبعاد الإيجابية إيجابًا بالأبعاد الإيجابية وكذا الأبعاد السلبية، وارتبطت الأبعاد الإيجابية سلبًا مع الأبعاد السلبية، وهو ما يشير إلى تحقق اتساق عبارات المقياس عند المرحلة الثّالثة من مراحل الاتساق الداخلي.

2-الثّبات Reliability:

تمّ التّحقق من ثبات مقياس استراتيجيات المواجهة عن طريق معامل ثبات ألفا كرونباخ، ومعامل ثبات أوميجا، لكل بعدٍ من أبعاد المقياس وللدرجة الكليّة له، فجاءت النّتائج كما بجدول (6):

جدول (6)

معاملاتُ ثبات مقياس استراتيجيات المواجهة بطريقةِ معامل ثبات ألفا كرونباخ ومعامل ثبات أوميجا (ن=120)

الأبعاد	عدد العبارات	معامل ثبات ألفا كرونباخ	معامل ثبات أوميجا
حل المشكلات	5	0.791	0.794
النقد الذاتي	5	0.773	0.776
التعبير عن المشاعر	5	0.769	0.770
التفكير بالتمني	5	0.775	0.777
الدعم الاجتماعي	5	0.704	0.706
إعادة البناء المعرفي	5	0.774	0.776
تجنب المشكلات	5	0.735	0.737
الانسحاب الاجتماعي	5	0.742	0.744
الدرجة الكلية	40	0.881	0.883

يتضح من جدول (6) أنَّ معاملات الثبات المستخرجة باستخدامِ معامل ألفا كرونباخ ومعامل ثبات أوميجا؛ جاءت جيدة الثبات؛ وفي ضوء ذلك يمكن القول: أنَّ المقياس الحالي تتوفر له مؤشراتٌ عاليّةٌ على ثباته، الأمر الّذي يسمح بتطبيقه على عينةِ الدراسة الأساسيّة بدرجةٍ عاليّةٍ من الموثوقية.

ثالثًا-مقياس التنمر الزواجي -من إعداد الباحثتين - (ملحق3):

أ-تصميم المقياس: قامت الباحثتان بتصميم مقياس التنمر الزواجي بعد الاطلاع على الأدبيات والأُطر النظرية التي اهتمت بمفهوم التنمر الزواجي وذلك بهدف الوصول إلى فهم عميق لمضمون هذا المفهوم، والوقوف على تعريف إجرائي لمقياس التنمر الزواجي، إذ تم الاطلاع على عدد من المقاييس في الدراسات السابقة التي اهتمت بدراسة التنمر الزواجي أو العنف اللفظي والإساءة اللفظية، منها دراسات كلٍ من: (قعقور، 2021؛ دراز، 2020؛ الصبان؛ 2019؛ **Gaete et al., 2021)**.

وعلى الرغم من توفر مقاييس حديثه لقياس التنمر الزواجي مثل مقياس عوض (2023) فإن الباحثتين فضلتا بناء أداة خاصة بالدراسة الحالية، رغبةً في تقديم أداة بحثية مصممة خصيصًا لتناسب أهداف الدراسة الحالية وتعريفاتها الإجرائية، ولتوفير أداة قياس جديدة تم التحقق من صدقها وثباتها تسهم في إثراء الميدان العلمي.

وقد روعي في تصميم المقياس طبيعة عينة الدراسة، وطبيعة مفهوم التنمر الزواجي وضرورة مراعاة شمولية المقياس لعباراته المختلفة، وأن يكون المقياس بسيطًا في محتواه، وأن تكون صياغة العبارات في

صورتها الأولية سهلة وواضحة وقصيرة، ولا تحمل أكثر من معنى، وأن تقيس ما وُضعت لقياسه دون غموض.

ب-وصف المقياس وتصحيحه: تهدف الأداة لقياس مستوى التنمر والإساءة الموجهة من قبل الزوج نحو زوجته، ويتكون في صورته النهائية من (41) مفردة، تقيس خمسة أبعاد وهي: (الإهانة والتهديد، السخرية والاستهزاء، الرفض والإقصاء، انتهاك الخصوصية، الابتزاز الوجداني) يستجيب لها أفراد العينة وفق تدرج خماسي يأخذ الشكل الآتي: لا يحدث إطلاقًا =1، يحدث قليلًا =2 ، يحدث أحيانًا =3 ،يحدث كثيرًا =4 ، يحدث باستمرار= 5

جدول (7):

أبعاد مقياس التنمر الزواجي في صورته النهائية

	البُعد	التعريف	البنود
1	**الإهانة والتهديد**	هو سلوك أو تعبير هجومي فظ وغير مهذب يقوم به الزوج يقصد به الإساءة، أو سلوكيات وتصريحات مؤذية ومهددة لفرض السيطرة على الطرف الآخر.	من (1-8)
2	**السخرية والاستهزاء**	هو أسلوب التحقير والتنقيص والإهانة والاستفزاز من الطرف الآخر وقد يكون هذا التنقيص بالقول أو الفعل أو إيماءات الوجه.	من(9-16)
3	**الرفض والإقصاء**	هو عدم قبول أو إبعاد للطرف الآخر من خلال تجاهل الشخص أو المعاملة الصامتة والسيئة.	من(17-24)
4	**انتهاك الخصوصية**	هو التدخل غير المبرر في الحياة الشخصية للطرف الآخر دون موافقة منه، وفيه يتم وضع الفرد في مواقف وتجارب رغمًا عنه.	من(25-33)
5	**الابتزاز الوجداني**	هو نوع من التلاعب النفسي والابتزاز الذي يمارسه الزوج نحو زوجته إما بطريقة مباشرة أو غير مباشرة مستغلًا الحب والعاطفة بينهما.	من(34-41)

ج-الخصائص السيكومترية لمقياس التنمر الزواجي:

وللتحقق من كفاءة مقياس التنمر الزواجي وصلاحيته؛ تم تطبيقه على عينة استطلاعية قوامها (120) من الزوجات في منطقة القصيم. وفيما يأتي توضيح ذلك.

1-الصّدق Validity:

تم التحقق من صدق مقياس التنمر الزواجي من خلال:

(أ)-الصدق الظاهري (صدق المحكمين):

تضمنت هذه المرحلة عرض مقياس التنمر الزواجي على مجموعة من المختصين، وطُلب منهم تحديد مدى قدرة كل عبارة على قياس ما وُضعت لأجله، ومدى مناسبتها لخصائص العينة، فضلًا عن تعديل العبارات التي تحتاج لذلك، أو حذف العبارات غير المُناسبة، وأسفر التحكيم عن الإبقاء على بعض العبارات، وتعديل بعضها الآخر، واستجابةً لملاحظات بعض المحكمين تم إضافة بعد الابتزاز الوجداني إلى الأداة لتصبح أكثر شمولية، وتضمن المقياس في صورته النهائية على (41) عبارة، يختار المستجيب أحد البدائل الخمسة للإجابة.

(ب)-الاتساق الداخلي Internal Consistency:

(1)-حساب معاملات الارتباط لعبارات المقياس مع الدرجة الكليّة للمقياس: تمّ حساب الاتساق الداخلي بين كل عبارة من عبارات المقياس البالغ عددها (41) عبارةً، حسب ارتباط كل عبارةٍ بالدرجة الكليّة للمقياس كما يعرضها جدول (8):

جدول (8)

معاملاتُ الارتباط لعبارات مقياس التنمر الزواجي مع الدرجة الكليّة لدى عينة من الزوجات (ن=120)

م	معاملات الارتباط	م	معاملات الارتباط	م	معاملات الارتباط	م	معاملات الارتباط
1	0,770**	12	0,806**	23	0,797**	34	0,662**
2	0,766**	13	0,764**	24	0,751**	35	0,652**
3	0,673**	14	0,737**	25	0,455**	36	0,647**
4	0,709**	15	0,780**	26	0,813**	37	0,869**
5	0,486**	16	0,511**	27	0,798**	38	0,751**
6	0,289**	17	0,558**	28	0,501**	39	0,825**
7	0,768**	18	0,810**	29	0,754**	40	0,670**
8	0,456**	19	0,798**	30	0,678**	41	0,790**
9	0,781**	20	0,797**	31	0,604**		
10	0,768**	21	0,513**	32	0,573**		
11	0,641**	22	0,764**	33	0,322**		

**القيمة دالة عند مستوى (0,01)

يتضح من جدول (8) دلالة معاملات الارتباط بين جميع بنود المقياس والدرجة الكليّة له، وقد تراوحت هذه المعاملات ما بين (0,289-0,869)، وقد جاءت جميع المعاملات دالةً عند مستوى دلالة (0,01)، وهو ما يشير إلى تحقق اتساق عبارات المقياس عند المرحلة الأولى من مراحل الاتساق الداخلي.

(2)-**معاملاتُ الارتباط لعبارات المقياس مع الدرجة الكليّة للبعد الّذي تنتمي إليه:** تمّ حساب معامل الارتباط بين كل عبارةٍ من عبارات المقياس البالغ عددها (41) عبارةً، وبين الدرجة الكليّة للبعد الّذي تنتمي إليه وعددها (5) أبعاد، ويبين جدول (9) نتائج ذلك:

جدول (9)

معاملات الارتباط بين كل عبارة من عبارات مقياس التنمر الزواجي مع الدرجة الكليّة للبعد الذي تنتمي إليه لدى عينة من الزوجات (ن=120)

م	معاملات الارتباط	م	معاملات الارتباط	م	معاملات الارتباط	م	معاملات الارتباط	م	معاملات الارتباط
	الإهانة والتهديد		السخرية والاستهزاء		الرفض والإقصاء		انتهاك الخصوصية		الابتزاز الوجداني
1	0,827**	9	0,831**	17	0,577**	25	0,474**	34	0,687**
2	0,770**	10	0,819**	18	0,801**	26	0,829**	35	0,750**
3	0,722**	11	0,774**	19	0,846**	27	0,834**	36	0,726**
4	0,743**	12	0,892**	20	0,861**	28	0,603**	37	0,857**
5	0,638**	13	0,758**	21	0,667**	29	0,825**	38	0,827**
6	0,321**	14	0,750**	22	0,845**	30	0,789**	39	0,825**
7	0,824**	15	0,831**	23	0,849**	31	0,786**	40	0,760**
8	0,550**	16	0,664**	24	0,718**	32	0,645**	41	0,821**
						33	0,512**		

**القيمة دالة عند مستوى (0,01)

يتبين من جدول (9) أن جميع قيم معاملات الارتباط لعبارات المقياس بالدرجة الكليّة للبعد الّذي تنتمي إليه قد جاءت دالةً، وقد تراوحت ما بين (0,321- 0,892)، وجاءت دالة عند مستوى (0,01)، وهو ما يشير إلى تحقق اتساق عبارات المقياس عند المرحلة الثّانيّة من مراحل الاتساق الداخلي، وهذا بدوره يبين اتساق عبارات كل بعدٍ في قياس التنمر الزواجي.

(3)-**حساب مصفوفة معاملات الارتباط المتبادلة بين أبعاد المقياس وبعضها بعضًا وبين الدرجة الكليّة للمقياس:** تمّ حساب معامل الارتباط بين الدرجة الكليّة لكل بعد من أبعاد المقياس البالغ عددها (5)

أبعاد وبعضها بعضًا من جهة، ثم بينها وبين الدرجة الكليّة للمقياس من جهة أخرى، ويبين جدول (10) هذا الإجراء:

جدول (10)

مصفوفة معاملات الارتباط المتبادلة بين أبعاد مقياس التنمر الزواجي وبعضها بعضًا وبين الدرجة الكلية لدى عينة من الزوجات (ن=120)

الأبعاد	الإهانة والتهديد	السخرية والاستهزاء	الرفض والإقصاء	انتهاك الخصوصية	الابتزاز الوجداني	الدرجة الكلية
الإهانة والتهديد		0,516**	0,622**	0,568**	0,8535**	0,919**
السخرية والاستهزاء			0,556**	0,441**	0,505**	0,923**
الرفض والإقصاء				0,742**	0,625**	0,932**
انتهاك الخصوصية					0,642**	0,882**
الابتزاز الوجداني					_	0,937**

**القيمة دالة عند مستوى (0,01)

يتبين من جدول (10) أنَّ جميع معاملات الارتباط المتبادلة بين أبعاد المقياس وبعضها بعضًا من جهة، وبين الدرجة الكليّة للمقياس ككل من جهة أخرى قد جاءت دالة عند مستوى (0.01)، وهو ما يشير إلى تحقق اتساق عبارات المقياس عند المرحلة الثّالثة من مراحل الاتساق الداخلي.

2-الثّبات Reliability:

تمّ التّحقق من ثبات مقياس التنمر الزواجي عن طريق معامل ثبات ألفا كرونباخ، ومعامل ثبات أوميجا، لكل بعدٍ من أبعاد المقياس وللدرجة الكليّة له، فجاءت النّتائج كما بجدول (11):

جدول (11)

معاملاتُ ثبات مقياس التنمر الزواجي بطريقةِ معامل ثبات ألفا كرونباخ ومعامل ثبات أوميجا (ن=120)

الأبعاد	عدد العبارات	معامل ثبات ألفا كرونباخ	معامل ثبات أوميجا
الإهانة والتهديد	8	0,835	0,836
السخرية والاستهزاء	8	0,907	0,907
الرفض والإقصاء	8	0,902	0,904
انتهاك الخصوصية	9	0,869	0,870
الابتزاز الوجداني	8	0,894	0,896
الدرجة الكلية	41	0,940	0,944

يتضح من جدول (11) أنَّ معاملات الثبات المستخرجة باستخدامِ معامل ألفا كرونباخ ومعامل ثبات أوميجا؛ جاءت مرتفعة الثبات؛ وفي ضوء ذلك يمكن القول: أنَّ المقياس الحالي تتوفر له مؤشراتٌ عاليّةٌ على ثباته، الأمر الّذي يسمح بتطبيقه على عينةِ الدراسة الأساسيّة بدرجةٍ عاليّةٍ من الموثوقية.

الأساليب الإحصائية المستخدمة:

-اختبار -ت- للمجموعة الواحدة **(One Sample T_Test).**

-معامل ارتباط بيرسون.

عرض النتائج ومناقشتها:

نتائج الفرض الأول: نص هذا الفرض على أنه " لا توجد فروق دالة إحصائيًا عند مستوى (0,05) بين المتوسط الفرضي والمتوسط الفعلي على مقياس التنمر الزواجي لدى الزوجات".

وللتحقق من صحة هذا الفرض، تم حساب المتوسط الحسابي والمتوسط الفعلي؛ إذ تم حساب المتوسط الفرضي من خلال جمع بدائل المقياس الخمسة وقسمتها على عددها ثم ضرب الناتج في عدد الفقرات، وبالتالي فإن أوزان البدائل هي: (1-2-3-4-5) يكون مجموعها (15) وعددها (5) وعند القسمة يصبح متوسط أوزان البدائل (3)، فعدد عبارات البعد الأول (8) عبارات، فبذلك يصبح المتوسط الفرضي له (24)، وعدد عبارات البعد الثاني (8) عبارات، فبذلك يصبح المتوسط الفرضي له (24)، وعدد عبارات البعد الثالث (8) عبارات، فبذلك يصبح المتوسط الفرضي له (24)، وعدد عبارات البعد الرابع (9) عبارات، فبذلك يصبح المتوسط الفرضي له (27)، وعدد عبارات البعد الخامس (8) عبارات، فبذلك يصبح المتوسط الفرضي له (24)، وعدد عبارات المقياس ككل (41) عبارة، فبذلك يكون المتوسط الفرضي للدرجة الكلية للمقياس (123)، ويوضح جدول (12) نتائج ذلك.

جدول (12)

نتائج اختبار "ت" للعينة الواحدة للفروق بين درجة المتوسط الفرضي والمتوسط الفعلي على مقياس التنمر الزواجي (ن=200)

الأبعاد	المتوسط الفعلي	الانحراف المعياري	المتوسط الفرضي	قيمة"ت"	المستوى
الإهانة والتهديد	12.1900	5.57849	24	**30.903	منخفض
السخرية والاستهزاء	12.4850	5.83352	24	**30.267	منخفض
الرفض والإقصاء	13.4300	6.63212	24	**28.638	منخفض
انتهاك الخصوصية	12.0650	4.68728	27	**36.402	منخفض
الابتزاز الوجداني	12.5800	6.25132	24	**28.459	منخفض
الدرجة الكلية للمقياس	62.7500	26.73615	123	**33.192	منخفض

** القيمة دالة عند مستوى (0,01)

يتضح من جدول (12) وجود فروق دالة إحصائيًا بين المتوسط الفعلي والمتوسط الفرضي لصالح المتوسط الأعلى، وهو المتوسط الفرضي في (الأبعاد والدرجة الكلية)؛ مما يعني انخفاض مستوى التنمر الزواجي لدى أفراد عينة الدراسة من الزوجات؛ ومن ثم يتم رفض الفرض الصفري الذي ينص على عدم وجود فروق دالة إحصائيًا بين المتوسط الفرضي للتنمر الزواجي والمتوسط الفعلي لدى الزوجات، ويتم قبول الفرض البديل الذي ينص على أنه " توجد فروق دالة إحصائيًا بين المتوسط الفرضي للتنمر الزواجي والمتوسط الفعلي لدى الزوجات.

وتفسر الباحثتان نتيجة هذا الفرض "انخفاض مستوى التنمر الزواجي لدى أفراد عينة الدراسة من الزوجات" في ضوء مجموعة من العوامل الشخصية والأسرية والاجتماعية، إذ توضح العديد من الدراسات أن شخصية الزوجة وشعورها بالقيمة والتقدير والتقييم الإيجابي لذاتها يؤثر إيجابًا في طبيعة علاقتها بزوجها، وشعورها بالقيمة والقدرة على مواجهة مختلف المواقف، مما يجعلها أقل عرضة للتنمر، مثل دراسة أنجولو وآخرين **Angulo et al. (2006)** التي أوضحت نتائجها أن المرأة ذات التقييم المنخفض للذات أكثر عرضة لتلقي العنف من شريكها وأن احترام الذات العالي عامل وقائي لعدم التعرض لسوء المعاملة من قبل الزوج، كما يمكن النظر إلى النتيجة من خلال السياق الاجتماعي، إذ إن نمط التنشئة الاجتماعية التي يُربى عليه الزوجان قد يكون له دور في انخفاض مستوى التنمر الزواجي، وهو ما أوضحته نظرية التعلم الاجتماعي التي تُرجع سلوك التنمر إلى عوامل الاكتساب من البيئة المحيطة بالفرد، إذ يرى أصحاب النظرية أن أساليب التنشئة الاجتماعية تلعب دورًا كبيرًا في تعليم الأفراد الأساليب السلوكية، فالفرد يتعلم التنمر والعدوان عن طريق ملاحظة نماذج عدوانية عند والديه أو أصدقائه و مجتمعه، إذ يمكن أن يُعزى انخفاض التنمر الزواجي لدى أفراد العينة إلى التأثير الإيجابي للتنشئة الاجتماعية والوعي الأسري لدى الزوجات والأزواج، والدور الذي تلعبه المؤسسات الاجتماعية والدينية في تعزيز مفاهيم الاحترام المتبادل بين الزوجين، إضافة إلى التأثير الإيجابي لحملات التوعية بحقوق المرأة.

نتائج الفرض الثاني: نص هذا الفرض على أنه " توجد علاقة دالة إحصائيًا عند مستوى (0,05) بين التقييمات الذاتية الأساسية والتنمر الزواجي لدى عينة من الزوجات"

وللتحقق من صحة الفرض تم استخدام معامل ارتباط "بيرسون" للتعرف على طبيعة العلاقة الارتباطية بين التقييمات الذاتية الأساسية والتنمر الزواجي لدى أفراد عينة الدراسة من الزوجات، ويوضح جدول (13) نتائج ذلك:

جدول (13)

معاملات الارتباط بين التقييمات الذاتية الأساسية والتنمر الزواجي لدى عينة من الزوجات (ن=200)

الأبعاد	التنمر الزواجي					
	الإهانة والتهديد	السخرية والاستهزاء	الرفض والإقصاء	انتهاك الخصوصية	الابتزاز الوجداني	الدرجة الكلية
الدرجة الكلية للتقييمات الذاتية الأساسية	-0.199**	-0,185*	-0,173*	-0.196**	-0.187*	-0.233**

** القيمة دالة عند مستوى (0,01) * القيمة دالة عند مستوى (0,05)

يتضح من جدول (13) وجود علاقة ارتباطية سالبة ضعيفة ذات دلالة احصائية عند مستوى (0,05، و0,01) بين التقييمات الذاتية الأساسية والتنمر الزواجي (الأبعاد والدرجة الكلية)، وبذلك تتحقق صحة هذا الفرض، أي أنه كلما ارتفع مستوى التنمر الزواجي انخفضت التقييمات الذاتية الأساسية لدى الزوجات والعكس صحيح، كلما ارتفع مستوى التقييمات الذاتية الأساسية لدى الزوجات انخفض التنمر الزواجي.

وتفسر الباحثتان هذه النتيجة في ضوء ارتباط التنمر الزواجي بعدد من المشكلات المعرفية والنفسية والاجتماعية، ومنها التقييمات الذاتية الأساسية التي تعبر عن إدراك الفرد و تقييمه لذاته، إذ ينعكس هذا التقييم على ثقته بذاته وشعوره نحوها وتصوره لأهميتها في مختلف مواقف الحياة التي تواجهه، وما فسرته النظرية المعرفية، إذ أشارت إلى أن وجود الإدراكات والتقييمات السلبية لدى الفرد تجاه ذاته والعالم من حوله يؤدي إلى وجود مشاعر سلبية، وفقدان الشعور بالكفاءة الشخصية والقلق والاكتئاب، مما يجعله عرضة للتنمر بسهولة (أرنوط، 2017).

وتتفق هذه النتيجة مع دراسات عديدة أوضحت العلاقة الارتباطية السالبة بين التقييمات الذاتية الأساسية والتنمر (العنف اللفظي) مثل دراسة **Homayuni et al. (2021)** التي أوضحت العلاقة السلبية بين التقييمات الذاتية والتنمر، ودراسة **Iftikhar (2025)** التي أوضحت أن الشابات ضحايا العنف النفسي عانين من انخفاض تقدير الذات، ودراسة موالدي ويوسف (2023) التي بينت العلاقة الارتباطية العكسية بين العنف الزواجي (اللفظي) وتقدير الذات أي أنه كلما زاد العنف الزواجي انخفض تقدير الذات، ودراسة أسايش وآخرين **Asayesh et al. (2017)** التي بينت العلاقة السلبية الكبيرة بين الإساءة اللفظية وتقدير الذات لدى النساء المتزوجات، ودراسة بوقصارة وجيدل (2016) التي أوضحت أن العنف يؤثر تأثيرًا سالبًا في تقدير الذات للمرأة ويضعف ثقتها بنفسها، ودراسة عنو (2011) التي أوضحت أنه كلما تعرضت المرأة للعنف الزواجي مهما كانت أشكاله كلما كانت ذات تقدير سلبي للذات،

أيضًا دراسة سيدر (2022) التي بينت أن العنف الزوجي يؤثر على تقدير المرأة المتزوجة لذاتها بدرجة متوسطة، ومن خلال نتائج هذه الدراسات تبين أن الزوجات ضحايا التنمر يعانين من تدني مستوى تقييم الذات مقارنة مع الزوجات اللاتي لا يتعرضن للتنمر أو العنف اللفظي من قبل الشريك، وأن الإدراكات الإيجابية للزوجة عن ذاتها وعن الآخرين تجعلها قادرة على تكوين علاقات جيدة مع الشريك، على نقيض التقييم السلبي لذاتها قد يزيد من احتمالية تعرضها للممارسات العدوانية والتنمر.

نتائج الفرض الثالث: نص هذا الفرض على أنه "توجد علاقة دالة إحصائيًا عند مستوى (0,05) بين استراتيجيات المواجهة والتنمر الزواجي لدى عينة من الزوجات"

وللتحقق من صحة الفرض تم استخدام معامل ارتباط "بيرسون" للتعرف على طبيعة العلاقة الارتباطية استراتيجيات المواجهة والتنمر الزواجي لدى أفراد عينة الدراسة من الزوجات، ويوضح جدول (14) نتائج ذلك:

جدول (14)

معاملات الارتباط بين استراتيجيات المواجهة والتنمر الزواجي لدى عينة من الزوجات (ن=200)

الأبعاد	التنمر الزواجي					
	الإهانة والتهديد	السخرية والاستهزاء	الرفض والإقصاء	انتهاك الخصوصية	الابتزاز الوجداني	الدرجة الكلية
حل المشكلات	-0.189*	-0.185*	-0.198**	-0.179*	-0,184*	-0.219**
النقد الذاتي	0,186*	0,232**	0,178*	0,202**	0,163*	
التعبير عن المشاعر	-0,207**	-0,230**	-0,230**	-0,215**	-0,241**	-0,242**
التفكير بالتمني	0,272**	0,298**	0,303**	0,247**	0,299**	0,306**
الدعم الاجتماعي	-0.177*	-0.186*	-0.178*	-0.182*	-0.189*	-0.197**
إعادة البناء المعرفي	-0.192**	-0.179*	-0.193**	-0.188*	-0.187*	-0.200**
تجنب المشكلات	0.182*	0.195**	0.198**	0.179*	0.184*	0.199**
الانسحاب الاجتماعي	0.172*	0.183*	0.197**	0.169*	0.196**	0.204**
الدرجة الكلية لاستراتيجيات المواجهة	-0,186*	-0,183*	0,185*	-0,173*	0,168*	0,250**

* *القيمة دالة عند مستوى (0,01) * القيمة دالة عند مستوى (0,05)

يتضح من جدول (14) - وجود علاقة ارتباطية سالبة ضعيفة ذات دلالة إحصائية عند مستوى (0,05 و0,01) بين أبعاد (حل المشكلات والتعبير عن المشاعر والدعم الاجتماعي وإعادة البناء المعرفي) وبين

والتنمر الزواجي (الأبعاد والدرجة الكلية). وكذلك وجود علاقة ارتباطية موجبة ضعيفة ذات دلالة احصائية عند مستوى (0,05 و0,01) بين أبعاد (النقد الذاتي، والتفكير بالتمني، تجنب المشكلات، والانسحاب الاجتماعي) وبين والتنمر الزواجي (الأبعاد والدرجة الكلية). وبذلك تتحقق صحة هذا الفرض. أي أنه كلما ارتفع استخدام الزوجات لاستراتيجيات المواجهة الفعالة انخفض مستوى تعرضهن للتنمر الزواجي، وتعزو الباحثتان نتيجة هذا الفرض إلى أن الفرد عندما يواجه موقفًا ضاغطًا مثل التنمر؛ يسعى للخفض من حدة التوتر والقلق الذي يشعر به باستخدام العديد من الاستراتيجيات من أجل الحفاظ على صحته النفسية والجسدية، كما أن استراتيجيات المواجهة تعد حلولًا مثلى لإعادة توافق الفرد خاصة إذا استخدم الاستراتيجية أو الأسلوب الملائم، وتختلف استراتيجيات وأساليب المواجهة باختلاف شخصية الفرد ونوع الموقف، فكلما كانت استراتيجيات المواجهة بناءة وفعالة انعكس ذلك بخفض مستوى التنمر الزواجي، أما إذا غلبت الاستراتيجيات السلبية غير الفعالة فإن ذلك يزيد من مستوى التنمر الزواجي، وهو ما أوضحته نتيجة هذا الفرض "وجود علاقة ارتباطية سالبة بين الاستراتيجيات الإيجابية (حل المشكلات، والتعبير عن المشاعر، والدعم الاجتماعي، وإعادة هيكلة التفكير) و التنمر الزواجي " أي أنه كلما ارتفع استخدام الزوجات لاستراتيجيات المواجهة الإيجابية مثل استراتيجية حل المشكلات، والتعبير عن المشاعر، والدعم الاجتماعي، وإعادة البناء المعرفي؛ انخفضت احتمالية تعرضهن للتنمر الزواجي.

وتجدر الإشارة إلى أن هذه النتيجة منطقية، إذ تتفق مع دراسات عديدة مثل دراسة ريتشاردسون وآخرين **Richardson et al. (2022)** التي أوضحت أن الدعم العالي من العائلة يُخفض من شدة عنف الشريك الحميم وأن ارتفاع شدة عنف الشريك الحميم أدى إلى انخفاض الدعم الاجتماعي لكل من الأصدقاء والعائلة، ودراسة بو عزيز (2024) التي بينت أن الدعم الاجتماعي يتسم بتشجيع المرأة على مواجهة الأحداث الضاغطة والأزمات التي تتعرض لها، كما أنه يلعب دورًا مهمًا في إشباع حاجاتها من أمن نفسي واجتماعي، ويزيد من قدرتها على مقاومة الإحباطات وحل المشكلات وتجاوزها بطريقة جيدة، كذلك دراسة يمينة (2015) التي تشير إلى أن استراتيجية المساندة الاجتماعية وحل المشكلة والانفعال من الاستراتيجيات المسهمة في تحقيق التوافق الزواجي، كذلك دراسة الكشكي والسيد (2016) التي أوضحت ارتباط العنف الأسري سلبيًا باستراتيجية المواجهة المركزة على المشكلة وطلب الدعم و إعادة التقييم، ووجود علاقة ارتباطية موجبة بين العنف الأسري واستراتيجيتي المواجهة المركزة على الانفعال والتجنب، وهو ما يتفق جزئيًا مع الشق الثاني من نتيجة هذا الفرض وهو" وجود علاقة ارتباطية موجبة ذات دلالة احصائية عند مستوى (0,05 و0,01) بين أبعاد (النقد الذاتي، والتفكير بالتمني، تجنب المشكلات، والانسحاب الاجتماعي) وبين والتنمر الزواجي "أي أنه كلما ارتفع استخدام الزوجات لاستراتيجيات المواجهة السلبية مثل النقد الذاتي، والتفكير بالتمني، وتجنب المشكلات، والانسحاب الاجتماعي ارتفعت احتمالية

تعرضهن للتنمر الزواجي، إذ تتفق هذه النتيجة أيضًا مع دراسة أبو نجيلة (2008) التي أوضحت العلاقة الإيجابية بين العنف الزواجي بمظاهرة واستراتيجيات المواجهة مثل استراتيجية المسايرة والتحمل، كذلك دراسة الصبان (2019) التي أوضحت العلاقة الارتباطية الطردية بين العنف الزوجي والحكم الذاتي والعزلة، إذ إن زيادة عنف الزوج يؤدي إلى انخفاض مستويات التعاطف مع الذات وزيادة العزلة.

توصيات الدِّراسة:

في ضوء ما أسفرت عنه نتائج الدراسة، يمكن طرح التوصيات الآتية:

1-توصي الدراسة مراكز الإرشاد الأسري ووزارة الإعلام بتوعية المجتمع بآثار التنمر الزواجي وتكثيف البرامج التربوية والتوعوية الخاصة بإكساب الزوجين مهارات واستراتيجيات مواجهة الضغوط الإيجابية.

2- توصي الدراسة الجمعيات النسائية ومجلس شؤون الأسرة بتوعية النساء بحقوقهن وتشجيعهن على رفع مستوى التقييم الذاتي لديهن.

3- توصي الدراسة وزارة الإعلام والمؤسسات التعليمية بنشر الوعي لدى أفراد المجتمع عن أثر استراتيجيات المواجهة الإيجابية في مواجهة التنمر الزواجي وأغلب المشاكل الأسرية.

البحوث والدِّرَاسَات المقترحة:

في ضوء نتائج الدِّراسة المتوصَّل إليها، يمكن اقتراح بعض الموضوعات البحثية الآتية:

1-دراسة العلاقة بين التنمر الزواجي والاكتئاب لدى الزوجات.

2- فاعلية برنامج إرشادي لتعزيز التقييمات الذاتية الأساسية لدى الزوجات ضحايا التنمر.

3- فاعلية برنامج إرشادي لتدريب الزوجات على استخدام استراتيجيات المواجهة الفعالة.

4- أثر برامج تمكين المرأة على تحسين التقييمات الذاتية وخفض التنمر الزواجي.

قائمة المراجع:

اولاً: المراجع العربية

أبو سليمة، نجلاء فتحي (2018) أنماط التعلق بالشريك وعلاقتها بالتنمر الزواجي لدى طلبة الدراسات العليا المتزوجين- دراسة سيكومترية – إكلينيكية. *مجلة الدارسات التربوية والإنسانية*، *10* (4)، 1-22.

أبو نجيلة، سفيان محمد. (2008). إستراتيجيات مواجهة العنف الزوجي وعلاقتها ببعض المتغيرات الاجتماعية والديموغرافية لدى الزوجات في محافظات غزة. *المجلة المصرية للدراسات النفسية*، *18* (60)، 143-249.

أرنوط، بشرى إسماعيل أحمد. (2017). التنمُّر في بيئة العمل وعلاقته بكل من جودة القيادة والاكتئاب لدى أعضاء هيئة التدريس. *مجلة آداب ذي قار*، جامعة ذي قار- كلية الآداب، 23، 350-424.

بسيسو، شفا سالم السقا، وشكر، ليلى حسام الدين، والعجري، دينا فاروق. (2022). التقييم النقدي لنظرية تقييمات الذات الجوهرية. *مجلة البلقاء للبحوث والدراسات*، 25 (2)، 162184-.

بو عزيز، راضية منيرة. (2024). استراتيجيات المواجهة لدى المرأة المعنفة زواجياً –دراسة ميدانية على عينة من النساء المعنفات بمدينة المسيلة. *مجلة الروائز، 8*(1)،498-519.

بوقصارة، أسماء؛ جيدل، خديجة. (2016). *أثر العنف ضد المرأة وتقدير الذات لديها* [رسالة ماجستير، كلية العلوم الاجتماعية، جامعة عبدالحميد بن باديس، مستغانم]. https://bucket.theses-algerie.com/files/repositories-dz/671505ff-3e0b-42a9-a967-b41745096a71.pdf

حسين، طه عبد العظيم، وحسين، سلامة عبد العظيم. (2006). *إستراتيجيات إدارة الضغوط النفسية والتربية*. دار الفكر للنشر والتوزيع.

خضير، مرفت إبراهيم. (2023). التنمر ضد الزوجة وعلاقته بالعجز المكتسب والصمت الزوجي لدى عينة من الزوجات في ضوء بعض المتغيرات الديموجرافية. *مجلة الدراسات التربوية والإنسانية* – كلية التربية، جامعة دمنهور، *5*(3)، 2-96.

دراز،إيمان السيد محمد. (2020). تداعيات اضطراب التكيف بين الزوجين كما تدركها الزوجة وعلاقتها بالاغتراب الأسري لدى الأبناء. *مجلة الإسكندرية للتبادل العلمي*. 41(4)،506-549.

دويدري، رجاء وحيد. (2000). *البحث العلمي أساسياته النظرية وممارسته العلمية*،(ط1).دار الفكر المعاصر، بيروت-لبنان؛ دار الفكر، دمشق-سورية.https://shamela.ws/book/8368/173

روح الفؤاد، إبراهيم. (2006). *اضطرابات الشخصية وعلاقتها بالإساءة للمرأة في العلاقات الزوجية والعمل* [رسالة دكتوراه]. جامعة الزقازيق، القاهرة.

زهرة، كشرود. (2018). *العنف الممارس ضد الزوجة في الوسط الأسري*. [رسالة دكتوراه]جامعة الجزائر، الجزائر. الإيداع الرقمي للأدب الرمادي لجامعة الجزائر 2 http://ddeposit.univ-alger2.dz:8080/xmlui/handle/20.500.12387/1188

سلمان، خديجة حسين. (2018). أساليب التعامل مع الضغوط لدى طالبات كلية التربية المعنفات زواجيًا وعلاقتها بالكفاءة الذاتية المدركة. *المجلة الدولية للدراسات التربوية والنفسية، 3*(1)، 1-24.

سيدر، كميلة. (2022). تأثير العنف الزوجي على تقدير الذات لدى المرأة المتزوجة- دراسة عيادية لأربع حالات-. *مجلة الأسرة والمجتمع، 10* (1)،280-298.

الصبان، عبير محمد. (2019). العنف الزواجي وعلاقته بالشفقة بالذات في ضوء بعض المتغيرات الديموغرافية. *مجلة كلية التربية- جامعة بنها*،*30*(120)،155-196.

عبد المعطي، حسن مصطفى. (2004). *المناخ الأسري وشخصية الأبناء*. دار القاهرة للطباعة والنشر.

عجاجة، صفا أحمد. (2020). التنمر الزواجي وعلاقته بالاحتراق النفسي لدى المرأة. *مجلة كلية التربية*،*122* (31)، 63-128

عنو، عزيزة. (2011). العنف الزواجي وعلاقته بأبعاد الرضا عن الحياة وببعض المتغيرات النفسية لدى المرأة الجزائرية. *مجلة العلوم الإنسانية*، (35)،71-99.

عوض، جيهان أحمد حمزة. (2023). التقييمات المعرفية السلبية والكرب النفسي كمنبئين بالتنمر الزوجي لدى عينة من الزوجات بمنطقة القصيم. *مجلة جامعة الملك خالد للعلوم التربوية، 10* (1)،1-29.

قعقور، سمراء نظام عبد الرحمن. (2021). الإساءة للزوجة وعلاقتها بأعراض الاضطرابات النفسجسمية لدى عينة من الزوجات في محافظات الخليل [رسالة ماجستير] جامعة القدس المفتوحة. https://dspace.qou.edu/bitstream/194/2667/1/Samraa_Qaaqoor.pdf

الكشكي، مجدة السيد علي؛ خليفة، فاطمة خليفة السيد. (2016). العنف الأسرى وعلاقته باستراتيجيات المواجهة وبعض

المتغيرات الديموجرافية لدى عينة من طالبات جامعة الملك عبدالعزيز. *المجلة العلمية لكلية الآداب*، عدد خاص، 1 - 41.

محمود، عبد الله جاد. (2006). التوافق الزواجي في علاقته ببعض عوامل الشخصية والذكاء الانفعالي. *مجلة كلية التربية، جامعة المنصورة*،*1* (60)، 52-110.

المهدي، محمد. (2007). *فن السعادة الزوجية*. مكتبة الإنجلو المصرية. القاهرة.

موالدي، رنيم، يوسف، ولاء. (2023). العنف الزواجي وتقدير الذات. دراسة ميدانية على عينة من النساء المعنفات في عدد من المراكز المجتمعية في ريف دمشق. *مجلة الذاكرة*،*11* (1)،86-107.

يمينة، مكرلوفي. (2015) استراتيجيات التعامل لدى الزوجة المعنفة وعلاقتها بالتوافق الزواجي. *مجلة أبعاد*،*4*(2)،167-182.

Arabic References

Abu Sulaymah, Najlaa Fathi (2018). **Anmaat al-ta'alluq bil-shareek wa 'alaqat-ha bil-tanammur al-zawaji lada tullab al-dirasat al-'ulya al-mutazawwijeen: Dirasah psychometriah–clinikiya.** Majallat al-Dirasat al-Tarbawiyyah wa al-Insaniyyah, 10(4), 1–22.

Abu Nujaylah, Sufyan Muhammad (2008). **Istratijiyyat muwajahat al-'unf al-zawaji wa 'alaqat-ha biba'd al-mutaghayyirat al-ijtima'iyyah wa al-demoghrafiyyah lada al-zawjat fi muhafazat Ghazza.** Al-Majallah al-Misriyyah lil-Dirasat al-Nafsiyyah, 18(60), 143–249. Arnaout, Bushra Isma'il Ahmad (2017). **Al-tanammur fi bi'at al-'amal wa 'alaqat-hu bikull min jawdat al-qiyadah wa al-ikti'ab lada a'da' hay'at al-tadris.** Majallat Adab Dhi Qar, 23, 350–424.

Basiso, Shafa Salim al-Saqqa; Shukr, Layla Husam al-Din; al-'Ajri, Dina Faruq (2022). **Al-taqyeem al-naqdiy li-nazariyyat taqyeemat al-dhāt al-jawhariyyah.** Majallat al-Balqa' lil-Buhuth wa al-Dirasat, 25(2), 162–184.

Bu 'Aziz, Radiyah Munirah (2024). **Istratijiyyat al-muwajahaat lada al-mar'ah al-mu'annafah zawajiyyan: Dirasah maydaniyyah 'ala 'ayyinah min al-nisa' al-mu'annafat bi-madinat al-Masila.** Majallat al-Rawā'iz, 8(1), 498–519.

Buqsarah, Asma'; Jidal, Khadijah (2016). **Athar al-'unf didd al-mar'ah wa taqdeer al-dhāt lada-ha.** Master's Thesis, Faculty of Social Sciences, University of Abdelhamid Ibn Badis, Mostaganem. https://bucket.theses-algerie.com/...

Husayn, Taha 'Abd al-'Azim; Husayn, Salamah 'Abd al-'Azim (2006). **Istratijiyyat idarāt al-dughut al-nafsiyyah wa al-tarbiyah.** Dar al-Fikr lil-Nashr wa al-Tawzi'.

Khudayr, Mirfat Ibrahim (2023). **Al-tanammur didd al-zawjah wa 'alaqat-hu bil-'ajz al-muktasab wa al-samt al-zawaji lada 'ayyinah min al-zawjat fi daw' ba'd al-mutaghayyirat al-demoghrafiyyah.** Majallat al-Dirasat al-Tarbawiyyah wa al-Insaniyyah, 5(3), 2–96.

Darraz, Iman al-Sayyid Muhammad (2020). **Tada'iyat idtirab al-takayyuf bayn al-zawjayni kama tudrikha al-zawjah wa 'alaqat-ha bil-ightirab al-usari lada al-abna'.** Majallat al-Iskandariyyah lil-Tabadul al-'Ilmi, 41(4), 506–549.

Dwaydari, Raja' Wahid (2000). **Al-bahth al-'ilmi: Asasiyyat-hu al-nazariyyah wa mumarasat-hu al-'ilmiyyah** (1st ed.). Dar al-Fikr al-Mu'asir, Beirut; Dar al-Fikr, Damascus. https://shamela.ws/...

Ruh al-Fu'ad, Ibrahim (2006). **Idtirabat al-shakhsiyyah wa 'alaqat-ha bil-isa'ah lil-mar'ah fi al-'alaqat al-zawjiyyah wa al-'amal.** PhD Dissertation, Zagazig University, Cairo.

Zahrah, Kashroud (2018). **Al-'unf al-mumaris didd al-zawjah fi al-wasat al-usari.** PhD Dissertation, University of Algiers. http://ddeposit.univ-alger2.dz/...

Salman, Khadijah Husayn (2018). **Asaleeb al-ta'amul ma'a al-dughut lada talibat kulliyyat al-tarbiyah al-mu'annafat zawajiyyan wa 'alaqat-ha bil-kafa'ah al-dhatiyyah al-mudrakah.** Al-Majallah al-Dawliyyah lil-Dirasat al-Tarbawiyyah wa al-Nafsiyyah, 3(1), 1–24.

Sidr, Kamilah (2022). **Ta'thir al-'unf al-zawaji 'ala taqdeer al-dhāt lada al-mar'ah al-mutazawwijah: Dirasah 'iyadiyyah li-arba' halat.** Majallat al-Usrah wa al-Mujtama', 10(1), 280–298.

Al-Sabban, 'Abir Muhammad (2019). **Al-'unf al-zawaji wa 'alaqat-hu bil-shafaqah bil-dhāt fi daw' ba'd al-mutaghayyirat al-demoghrafiyyah.** Majallat Kulliyyat al-Tarbiya, Benha University, 30(120), 155–196.

'Abd al-Mu'ti, Hasan Mustafa (2004). **Al-manakh al-usari wa shakhsiyyat al-abna'.** Dar al-Qahirah lil-Tiba'ah wa al-Nashr.

'Ajajah, Safa Ahmad (2020). **Al-tanammur al-zawaji wa 'alaqat-hu bil-ihtiraq al-nafsi lada al-mar'ah.** Majallat Kulliyyat al-Tarbiya, 31(122), 63–128.

'Annu, 'Azizah (2011). **Al-'unf al-zawaji wa 'alaqat-hu bi-ab'ad al-rida 'an al-hayah wa biba'd al-mutaghayyirat al-nafsiyyah lada al-mar'ah al-Jaza'iriyyah.** Majallat al-'Ulum al-Insaniyyah, (35), 71–99.

'Awad, Jihan Ahmad Hamzah (2023). **Al-taqyeemat al-ma'rifiyyah al-salibah wa al-karb al-nafsi ka-munabbi'at bil-tanammur al-zawaji lada 'ayyinah min al-zawjat bi-mantiqat al-Qassim.** Majallat Jami'at King Khalid lil-'Ulum al-Tarbawiyyah, 10(1), 1–29.

Qa'qur, Samra' Nizam 'Abd al-Rahman (2021). **Al-isa'ah lil-zawjah wa 'alaqat-ha bi-a'rad al-idtirabat al-nafs-jismiyyah lada 'ayyinah min al-zawjat fi muhafazat al-Khalil.** Master's Thesis, Al-Quds Open

University.
https://dspace.qou.edu/...

Al-Kashki, Majdah al-Sayyid ʻAli; Khalifah, Fatimah Khalifah al-Sayyid (2016). **Al-ʻunf al-usari wa ʻalaqat-hu bi-istratijiyyat al-muwajahah wa baʻd al-mutaghayyirat al-demoghrafiyyah lada ʻayyinah min talibat Jamiʻat King Abdulaziz.** Al-Majallah al-ʻIlmiyyah li-Kulliyyat al-Adab, Special Issue, 1–41.

Mahmoud, ʻAbd Allah Jad (2006). **Al-tawafuq al-zawaji fi ʻalaqat-hi bibaʻd ʻawamil al-shakhsiyyah wa al-dhaka' al-infiʻali.** Majallat Kulliyyat al-Tarbiya, Mansoura University, 1(60), 52–110.

Al-Mahdi, Muhammad (2007). **Fann al-saʻadah al-zawjiyyah.** Anglo-Egyptian Bookshop, Cairo.

Mawalidi, Ranim; Yusuf, Wala' (2023). **Al-ʻunf al-zawaji wa taqdeer al-dhāt: Dirasah maydaniyyah ʻala ʻayyinah min al-nisa' al-muʻannafat fi baʻd al-marakiz al-mujtamaʻiyyah fi rif Dimashq.** Majallat al-Dhakirah, 11(1), 86–107.

Yaminah, Makroufi (2015). **Istratijiyyat al-taʻamul lada al-zawjah al-muʻannafah wa ʻalaqat-ha bil-tawafuq al-zawaji.** Majallat Ab'ad, 4(2), 167–182.

ثانياً: المراجع الانجليزية

Afifi, Z. E., Al-Muhaideb, N. S., Hadish, N. F., Ismail, F. I., & Al-Qeamy, F. M. (2011). Domestic violence and its impact on married women's health in Eastern Saudi Arabia. Saudi medical journal, 32(6), 612–620. **https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21666945/**

Angulo, LM, Pennini JJ, Array M, Avila A.(2006). Self-evaluation in women victims of mate violence. *Electronic journal of medical sciences in Cienfuegos*, *4*(1),897-1727. https://www.safetylit.org/citations/index.php?fuseaction=citations.viewdetails&citationIds[]=citjournalarticle_278268_38

—

Asayesh, M.H., Hoseinzei, E. & Golpasha, E. (2017). Violence against women and its relationship with self-esteem of married women in Tehran. New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences. [Online]. 02, pp 59-64. Available from: www.prosoc.eu

Barnawi F. H. (2017). Prevalence and Risk Factors of Domestic Violence Against Women Attending a Primary Care Center in Riyadh, Saudi Arabia. *Journal of interpersonal violence*, *32*(8), 1171–1186. https://doi.org/10.1177/0886260515587669

Carneiro J, Gomes N, Estrela F, Paixao G, Romano C & Mota R.(2020). Unveiling the strategies used by women for confronting marital violence. *Texto & Contexto – Enfermagem,* Universidade Federal de Santa Catarina, *29* ,ISSN 1980-265X. https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2018-0396

Fallah, M, Talemi A, Bagheri M, Allamah Y, Mazloumirad M ,Zandnia F, Gheitarani B & Ghahari S.(2019). Attachment Styles, Marital Conflicts, coping Strategies and sexual satisfaction in spouse abused and non-adused women. *Journal of pharmaceutical research international*, *26*(4),1-9. http://archive.article4submit.com/id/eprint/570/1/Ghahari2642019JPRI47756.pdf

Gaete, J & Valenzuela, D & Godoy, M & Rojas, C & Salmivalli, Ch & Araya, R.(2021). Validation of the Revised Olweus Bully/Victim Questionnaire (OBVQ-R) Among Adolescents in Chile. *Frontiers in Psychology*. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.578661

Garecia F , Franco L & Martinez J.(2007).Spanish version of the coping strategies inventory. *Actas ESP psiquiatr*,*35*(1),29-39. https://www.fjcano.info/images/test/CSI_art_Eng.pdf

Homayuni A ,Hosseini Z , Aghamolaei T & Shahini S.(2021).Which nurses are victims of bullying : the role of negative affect, core self- evaluations, role conflict and bullying in the nursing staff. *BMC Nursing,20*(56). https://bmcnurs.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12912-021-00578-3#rightslink

Iftikhar.K, Hasan.S, Kazmi.S. (2025). Learned helplessness and self-esteem among young female victims of intimate partner violence. *International Journal of Social Sciences Bulletin, 3*(7)269-279. https://ijssbulletin.com/index.php/IJSSB/article/view/865

Judge, T, Erez, A ,Bono, J &Thoresen ,C.(2003).The core self-evaluations scale: Devel opment of a measure. *Personnel psychology*,*56*(2), 303-569. https://doi.org/10.1111/j.1744-6570.2003.tb00152.x

Kazemia, K, Allahverdipour H, Pourrazavi S, Nadrian H, Asghari Jafarabadi M. (2019). What psycho-social factors determine intimate partner violence of men against women? A social cognitive theory-based study. *Health Care For Women International, 40*(11), 1197-1211.https://doi.org/10.1080/07399332.2018.1495722

Kliewer, W., & Sullivan, T. N., (2008). Community violence exposure, threat appraisal, and adjustment in adolescents. *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology, 37*, 860-873. http://dx.doi.org/10.1080/15374410802359718

Mashaba, E. M. (2008). The self-concept of battered women: an ecosystemic study University of South Africa, Pretoria. https://uir.unisa.ac.za/handle/10500/2685

Olson, D .H, Defrain, J & Skogrand, L.(2000). *Marriages and Families. Intimacy and strength*. New York, craw hill.

Richardson R. A. , Haight S. C. , Hagaman A. , Sikander S. , Maselko J.,& Bates L. M.(2022). Social support and intimate partner violence in rural Pakistan: A longitudinal investigation of the bi-directional relationship. *SSM - Population Health 19* , *https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2022.101173*

Wali, R., Khalil, A., Alattas, R. *et al.* (2020). Prevalence and risk factors of domestic violence in women attending the National Guard Primary Health Care Centers in the Western Region, Saudi Arabia, 2018. *BMC Public Health*, *20*, 239. https://doi.org/10.1186/s12889-020-8156-4

الملاحق:

ملحق (1)

مقياس التقييمات الذاتية الأساسية:

قام بإعداد هذا المقياس جادج وآخرون (**Judge et al, 2003**)، وترجمة الباحثتين، ويهدف هذا المقياس لتقييم القيمة الذاتية للفرد وكفاءاته وقدراته.

عزيزتي الزوجة أمامك العديد من العبارات التي تُعبر عن تقييمك لذاتك، آمل منك قراءتها بعناية وتحديد مدى موافقتك أو عدم موافقتك على كل عبارة باختيار البديل المناسب، وتذكري أنه لا توجد إجابة صحيحة وأخرى خاطئة، الإجابة الصحيحة هي ما تمثلك.

م	العبارة	غير موافق بشدة	غير موافق	محايد	موافق	موافق بشدة 5
1	أنا واثقة من أنني سأحقق النجاح الذي أستحقه في الحياة.					
2	(r) أشعر بالاكتئاب في بعض الأحيان.					
3	أنجح عادة عندما أحاول.					
4	في بعض الأحيان عندما أفشل (r) أشعر بأنني لا قيمة لي.					
5	أكمل المهام بنجاح.					
6	في بعض الأحيان أفتقد السيطرة على (r) عملي.					
7	بشكل عام، أنا راضية عن نفسي.					
8	(r) تنتابني الشكوك حول كفاءتي.					
9	أنا أقرر ما سيحدث في حياتي.					
10	لا أشعر بالسيطرة على نجاحي في مسيرتي (r) المهنية.					
11	أنا قادرة على التعامل مع معظم مشاكلي.					
12	هناك أوقات تبدو فيها الأمور قاتمة جدًا (r) وبائسة بالنسبة لي.					

ملحق (2)

مقياس استراتيجيات المواجهة

قام بإعداد هذا المقياس جارسيا وآخرون **(Garcia et al,2006)**،وقامت الباحثتان بترجمته للغة العربية إذ إن هذه العبارات تعبر عن كيفية تعاملك مع المواقف والمشاكل التي تواجهك في حياتك من قبل بعض الأشخاص المهمين فيها مثل الزوج، لذا آمل منك عزيزتي الزوجة أخذ بضع دقائق للتفكير في موقف كان مرهقاً بالنسبة لك، ثم أجيبي عن قائمة العبارات الآتية بناء على كيفية تعاملي مع هذا الموقف، فضلًا اقرئي جيدًا كل عبارة وحددي ما يتوافق معها من البدائل، إذ لا توجد إجابات صحيحة وغير صحيحة فهي تقيم فقط ما فعلته أو فكرت فيه أو شعرتِ به في ذلك الوقت.

م	العبارة	لا على الإطلاق	قليلًا	كثيرًا	كثيرًا جدًا	تمامًا
1	كافحت لحل المشكلة.					
2	ألقيت باللوم على نفسي.					
3	أفصحت عن مشاعري لخفض التوتر.					
4	تمنيت لو أن الموقف لم يبدأ أبدًا.					
5	وجدت شخصًا كان مستمعًا جيدًا.					
6	لقد راجعت المشكلة مرارًا وتكرارًا في ذهني، وأخيرًا رأيت الأمور من منظور مختلف.					
7	لم أدع الأمر ينال مني؛ ورفضت أن أفكر فيه كثيرًا.					
8	قضيت بعض الوقت بمفردي.					
9	عملت على حل المشاكل الموجودة في الموقف.					
10	أدركت أنني المسؤول الشخصي عن صعوباتي، ووبخت نفسي حقًا.					
11	لم أهتم بمشاعري.					
12	تمنيت لو أن الموقف يمكن أن يزول أو ينتهي بطريقة ما.					
13	تحدثت إلى شخص كنت مقربًا جدًا منه.					
14	أعدت تنظيم الطريقة التي نظرت بها إلى الموقف، حتى لا تبدو الأمور سيئة للغاية.					
15	حاولت نسيان الأمر برمته.					
16	تجنبت التواجد مع الناس.					

17	عالجت المشكلة وجهًا لوجه.
18	انتقدت نفسي على ما حدث.
19	استعنت بمشاعري وتركتها وحدها تقرر بدلًا عني.
20	تمنيت لو أنني لم أسمح لنفسي بالتورط في هذا الموقف.
21	سمحت لصديقاتي بالمساعدة.
22	لقد أقنعت نفسي بأن الأمور ليست سيئة تمامًا كما تبدو.
23	استخففت بالموقف ورفضت أن أكون جادة جدًا في الأمر.
24	احتفظت بأفكاري ومشاعري لنفسي.
25	كنت أعرف ما يجب القيام به، لذلك ضاعفت وبذلت جهدًا أكبر لإنجاح الأمور.
26	عاقبت نفسي لأنني سمحت بحدوث ذلك.
27	أطلقت العنان لمشاعري.
28	تمنيت لو كان بإمكاني تغيير ما حدث.
29	قضيت بعض الوقت مع صديقاتي.
30	سألت نفسي ما هو المهم حقًا، واكتشفت أن الأمور لم تكن سيئة للغاية بعد كل شيء.
31	كنت أمضي قدمًا كما لو لم يحدث شيء.
32	لم أخبر الآخرين بما أشعر به.
33	لقد صمدت في مكاني وقاتلت من أجل ما أردته.
34	لقد كانت غلطتي وعلي أن أتحمل العواقب.
35	كانت مشاعري غامرة وانفجرت.
36	كان لدي تخيلات أو أمنيات حول كيف ستسير الأمور.
37	لقد طلبت النصيحة من صديقة أو قريب أحترمه.
38	بحثت عن الجانب المشرق، إذا جاز التعبير؛ حاولت النظر إلى الجانب المشرق من الأمور.
39	تجنبت التفكير أو فعل أي شيء حيال الموقف.
40	حاولت الاحتفاظ بمشاعري لنفسي.

ملحق (3)

مقياس التنمر الزواجي بصورته النهائية

(إعداد الباحثتين)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

عزيزتي الزوجة تحية طيبة وبعد..

تسعدني دعوتك للمشاركة في تعبئة هذه الاستبانات التي تخدم دراستي البحثية التي تهدف لدراسة " التقييمات الذاتية الأساسية واسترتيجيات المواجهة وعلاقتهما بالتنمر الزواجي لدى عينة من الزوجات في منطقة القصيم"، إذ إن إجابتك ستكون سرية ومجهولة وتستخدم فقط لأغراض بحثية، كما أن المشاركة تطوعية ولك حق الانسحاب.

القليل من وقتك يعني لي الكثير

شاكرة ومقدرة لكن تعاونكن.

مقياس التنمر الزواجي:

قامت الباحثتان بإعداد هذا المقياس الذي يهدف الى التعرف على طبيعة العلاقة ومستوى التنمر من قبل الزوج وأسلوب معاملته لك، كونك تمثلين شريحة مهمة من المجتمع، ونظرًا لما تأمله الباحثتان فيكِ من دقة وموضوعية وصراحة في التعبير عن آرائك وأفكارك أرجو منكِ اختيار البديل المناسب علمًا بأنه لا توجد إجابة صحيحة وأخرى خاطئة، وإنما الصحيح هو ما يعبر عنك.

ويعرف التنمر الزواجي بأنه: شكل من أشكال الإساءة والعنف الموجه من الزوج نحو الزوجة، يحدث بشكل متعمد ومتكرر وترتفع فيه مستويات التسلط والقهر، قد يكون على شكل استهزاء وسخرية، أو إقصاء ورفض أو إهانة وتهديد أو انتهاك للخصوصية أو ابتزاز وجداني، يسبب الكثير من الآثار النفسية والصحية التي بدورها تؤثر على العلاقة الزوجية والكيان الأسري ككل.

م	العبارة	لا يحدث إطلاقًا	يحدث قليلًا	يحدث أحيانًا	يحدث كثيرًا	يحدث باستمرار
1	يهددني بالعقاب، أو الضرب.					
2	يصرخ في وجهي.					
3	يجبرني على القيام بأفعال لا أريدها.					
4	يحرمني من الأشياء التي أفضلها.					
5	يهددني بقطع مصروف البيت.					
6	يناديني بألفاظ غير لائقة.					
7	يتهمني بالتقصير تجاهه إذا خالفته.					
8	يهددني بالزواج من أخرى.					

9	ينتقدني على أقل الأخطاء.
10	يسخر من مظهري العام.
11	يحقر من شأني بالإيماءات.
12	يتصيد زوجي لي الأخطاء.
13	يقلل من شأني أمام الآخرين.
14	يمتنع عن الكلام معي.
15	يستفزني بعبارات تضايقني.
16	ينعتني بالغباء.
17	يضعني في مقارنة مع الأخريات.
18	يتجاهلني زوجي عمدًا لمضايقتي.
19	يظهر العبوس في وجهي.
20	يتشاجر معي لأتفه الأسباب.
21	يقاطعني أثناء حديثي.
22	يتجاهل رأيي في القرارات العائلية.
23	يمنعني من التعبير عن وجهة نظري.
24	يتعامل معي كخادمة.
25	يأخذ نقودي بالقوة.
26	يفرض أراءه ومعتقداته علي.
27	يتخذ القرارات نيابة عني.
28	يتعمد إتلاف أغراضي الخاصة.
29	يستولي على ممتلكاتي الخاصة.
30	يتدخل في طبيعة علاقاتي مع أهلي وصديقاتي.
31	يرفض أن تكون لي شخصية مستقلة.
32	يفشي أسرار علاقتنا الخاصة.
33	يفتش في جوالي رغمًا عني.
34	يصفني بأني بخيلة في مشاعري تجاهه.
35	يستغل مقدار حبي له لتحقيق مطالبه.

36	يشعرني أنه نادم على الزواج مني.
37	يجد متعه في إيذائي، أو إيقاع الضرر بي.
38	يشعرني بأنه غير سعيد معي.
39	يضعف من ثقتي بنفسي.
40	يبخل بالتعبير عن مشاعره لي.
41	يتجاهل مشاعري.